

1.1.1 Die ideale TrainerIn aus der Sicht einer TN

Wenn Du Menschen erfolgreich führen möchtest, hängt der Erfolg Deiner Bemühungen wesentlich davon ab, was die TeilnehmerInnen, die Du unterrichtest, von Deinen Weisungen, Deiner Art mit Menschen umzugehen und von Deinem Verhalten im allgemeinen, halten. Aus diesem Grund ist es sinnvoll, sich zu überlegen, was Du ganz persönlich von einer idealen TrainerIn erwartest.

Diskutiere deshalb in Deiner Gruppe nachfolgende Fragen. Schreibe Deine Antworten bitte auf ein grosses Papier. Eine Vertreterin Deiner Gruppe soll anschließend das Resultat Eurer Arbeit in der Runde vorstellen.

Fragen:

Stell Dir vor, Du nimmst an einem Kurs, einer Präsentation, teil:

- 1. Situation, Umgebung, wo und wann?**
Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein in bezug auf den Ort, die Zeit und Mittel sowie die betroffenen Menschen, um ein optimales Resultat zu erzielen?
- 2. Verhalten, was?**
Welches Verhalten der TrainerIn trägt speziell zu Deinem Wohlbefinden bei? Welche Sprache/Worte benutzt sie? Wie klingt die Stimme? Wie ist ihre Haltung - sitzt sie, steht sie vor Dir? Wie sind die Bewegungen, die Wahrnehmung etc.?
- 3. Fähigkeiten:**
Welches ist das Wissen, das Können, das Know-how bzw. welche Fähigkeiten erwartest Du von der TrainerIn?
- 4. Werte, Wichtigkeiten, Überzeugungen, warum?**
Welche Ansprüche an die Werthaltung der TrainerIn stellst Du? Welche Überzeugungen der Führungskraft sollten sich in den Botschaften spiegeln? Wie möchtest Du Wertschätzung wahrnehmen?
- 5. Rollen, Facetten der Persönlichkeit, Zuständigkeit:**
Aus welcher Rolle heraus soll die TrainerIn handeln? Welche Rolle oder Aufgabe möchtest Du selber beim Erhalten einer Anweisung übernehmen und wie möchtest Du von Deiner TrainerIn gern wahrgenommen werden?
- 6. Zugehörigkeit, Sinn, für wen?**
Wie möchtest Du mit der TrainerIn verbunden sein? Wie ist die Einbettung? Welches ist der Sinn irgendwelcher Anweisungen? Wozu das Ganze?