

Wertekarten

Werte bezeichnen das, was einem Menschen wichtig ist, was seinem Leben Bedeutung gibt, was ihn motiviert. Sie bezeichnen etwas Übergeordnetes, etwas allgemein Gültiges. Werte sind Begriffe, die Konzepte von Lebensqualität beschreiben.

Die persönliche Wertehierarchie kann - unter anderem - durch Befragen erkundet werden:

- "Kann Wert A [Freiheit] sein, wenn Wert B [Liebe] nicht ist?"
- "Möchten Sie Wert B [Liebe], wenn Wert A [Freiheit] nicht ist?"

Clusterbildung mit den Wertekarten

Zur Nutzung in der Coachingpraxis ist die Menge der hier vorliegenden rund 150 Werte häufig zu gross. Um eine Reduzierung einigermaßen balanciert vornehmen zu können, wurden die Werte in etwa dem DISC-Modell zugeordnet.

Die Abkürzung DISG (entwickelt um 1970 durch Dr. John G. Geier) steht für die vier Grundverhaltenstendenzen:

D = Dominant, **I** = Initiativ, **S** = Stetig, **G** = Gewissenhaft

(auch: dominance, influence, steadiness und conscientiousness).

Nach dem DISG-Modell ist die Persönlichkeit eine Funktion von Wahrnehmung und Reaktion einer Person auf die jeweilige Lebenssituation. Das DISG-Modell beschreibt bestimmte Ausprägungen von Verhaltenstendenzen bei einem bestimmten Typus. Aus den vier grundlegenden Verhaltensdimensionen ergeben sich je nach Testversion und Zählweise 15 bis 20 verschiedene Mischformen.

Vertiefende Informationen unter: <https://de.wikipedia.org/wiki/DISG> oder <http://www.insightsworld.ch>

Rot

Dominant: Direkt und bestimmt.

Herausforderungen annehmen, schnelle Vorgehensweisen und Ergebnisse schätzen, entschlossen und willensstark auftreten sind Verhaltensmerkmale.

NLP Metaprogramme im Verhaltensstil:

- Resultateorientiert, Hin-zu
- Herausforderung, Erfolg
- Aktiv, Pro-Aktiv
- Self-Sorting

Gelb

Initiativ: Optimistisch und aufgeschlossen.

„I“s arbeiten gerne in Teams und teilen gerne Ideen. Außerdem sind es Menschen, die andere anregen und unterhalten.

NLP Metaprogramme im Verhaltensstil:

- Beziehungsorientiert, Teamplayer
- Hin-zu, Positiv
- Aktiv, Pro-Aktiv
- Vertrauen

Stetig: Einfühlsam und kooperativ.

Stetige Menschen sind sehr hilfsbereit und wirken gerne im Hintergrund. Ihre Arbeitsweise ist gleichmäßig und kalkulierbar.

NLP Metaprogramme im Verhaltensstil:

- Fürsorge, Beziehungsorientiert
- Teamplayer, Zuneigung
- Stabilität, Langfristig
- Für Andere

Gewissenhaft: Bedacht und korrekt.

„G“s zeichnen sich durch ihren Qualitätsanspruch aus. Sie handeln vorausplanend, systematisch und prüfen kontinuierlich die Genauigkeit.

NLP Metaprogramme im Verhaltensstil:

- Resultateorientiert
- Herausforderung, Erfolg
- Match, Konsensorientiert
- Reflektiv
- Prozeduren, Q-Kontrolle, Systematisch

Achtung

Aktivität

Akzeptanz

Gelb

Anerkennung

Ästhetik

Ausgeglichenheit

Aussehen

Austausch

Autonomie

Balance

Berühmtheit

Beständigkeit

Bewegung

Beziehung

Bildung

Bindung

Brillanz

Dabei sein

Distanz

Disziplin

Durchsetzungs- vermögen

Echtheit

Ehre

Ehrgeiz

Ehrlichkeit

Eindruck

Einfluss

Einsatz

Entfaltung

Erfolg

Ernährung

Erreichbarkeit

Ethik

Familie

Finanzen

Freiheit

Freude

Freundschaft

Frieden

Gastlichkeit

Geduld

Gelassenheit

Gemeinsamkeit

Genauigkeit

Genuss

Gerechtigkeit

Geselligkeit

Gesundheit

Glamour

Glaube

Gleichheit

Glück

Grossmut

Grosszügigkeit

Harmonie

Heiterkeit

Grün**Blau**

Herkunft

Herzensgüte

Hingabe

Höflichkeit

Humor

Hygiene

Individualismus

Integration

Integrität

Intuition

Klugheit

Komfort

Kommunikation

Kompetenz

Kontinuität

Kontrolle

Korrektheit

Kraft

Kreativität

Lässigkeit

Leadership

Lebensfreude

Lernen

Liebe

Loyalität

Lust

LUXUS

Macht

Menschlichkeit

Mitgefühl

Moral

Motivation

Nähe

Neugier

Nützlichkeit

Objektivität

Offenheit

Ordnung

Perfektion

Persönlichkeit

Pflichtbewusstsein

Phantasie

Popularität

Präzision

Pünktlichkeit

Rechtmässigkeit

Reichtum

Respekt

Grün

Blau

Ruhe

Ruhm

Sauberkeit

Schönheit

Selbstkontakt

Selbstlosigkeit

Selbstverwirklichung

Sicherheit

Sinn

Solidarität

Sparsamkeit

Spass

Spiritualität

Spontaneität

Stabilität

Stärke

Status

Stimulanz

Streben

Tapferkeit

Toleranz

Rot

Gelb

Engagement

Grün

Blau

Tradition

Treue

Gelb

Grün

Umweltbewusstsein

Unabhängigkeit

Blau

Grün

Verantwortlichkeit

Vergnügen

Grün

Blau

Verlässlichkeit

Vernunft

Verständnis

Vertrauen

Wachstum

Wahrheit

Wechsel

Weisheit

Wertschätzung

Würde

Zeitersparnis

Zeitlosigkeit

Zufriedenheit

Zugehörigkeit

NLP – Akademie Schweiz
Buckstrasse 13
CH-8422 Pfungen-Winterthur

T +41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch



Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision