

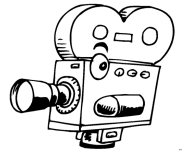
Coach: Beobachter*in:

Beobachtete NLP-Technik:

Datum: Dauer in Minuten:

→ (Feedbackablage im Folder der BeobachterIn)

ProzessWahrnehmung Feedback:



A) Rapport: Wie wird Pacing beobachtet? Auf welcher Gestaltungsebene?

- Wodurch erkenne ich Respekt und Wertschätzung?
- Körperhaltung: Haltung gespiegelt, über Kreuz; Bewegung, Rhythmus, simultan, zeitlich versetzt; Atmung; Gesten; assoziiert/dissoziiert
- Sprache: Tonlage, Rhythmus, Lautstärke, Tempo, Pausen
- Sprache: Inhalt, Worte, Sinnessysteme vakog, Metaphern
- Emotional: Lachen, Tränen, Stille, Seufzen

Was genau? Wann genau? Wie genau? (Was tut Kunde ⇨ was tut Coach?)

K:

C:

B) Von Rapport (Pacing) zu Führen (Leading):

- Verbal: Benutzen der gleichen Wörter und weiterführen mit Angeboten
- Körperhaltung: Von ähnlicher Haltung, Bewegung zu Handlungsänderungen oder neuen Bewegungen
- Sinnessysteme: Von einem Sinnessystem ins andere führen.
- Akzeptanz von Angeboten und deren Integration (Achtung: Weiche, offene Angebote!! Keine Ratschläge!!)
- Emotional: Stimmungsveränderungen, von einer Stimmungsqualität in eine andere führen.

Wann genau? Was genau? Wie genau? (Was tut Coach ⇨ was tut Kunde?)

C:

K:

C) Ankern: Nur der Auslöser wird als Anker bezeichnet!



- In welchem Sinnessystem? **V**isuell: (Achtung, nur was real gesehen wird): Bilder, Gegenstände, sichtbare Geste.
Auditiv: Codewörter, Schnalzen, Ausrufe, Bezeichnung für visuelle Vorstellung. **K**inästhetisch: Berührung durch den Coach, **K**-Selbstankerung durch den Kunden selber
- **R**äumlich: Plätze am Boden, auf der Wand, mit Gesten in eine gewisse Richtung zeigen.

Notiere: Sinnessystem (VAKOG) ! Reiz (Anker) ! Wirkung

VAKOG	Reiz (Anker)	Wirkung
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Bsp: **A**: "Ich packs a" steht für den kreativen Teil (6-step Reframing) Bsp: **K**-selbst Kd. Arme hoch, Fäuste, zieht diese runter, atmet aus. **L**öst Power aus.

D) Welche ProzessBausteine konntest du erkennen?

Bausteine der Zielbestimmung:



Elemente in der beobachteten Strategie:

Werte: ...

Embodiment: ...

Hirngerechte Formulierungen: ...

Zustände: ...



ProzessReflexion:

E) Was habe ich als BeobachterIn gelernt? Was habe ich entdeckt? Wo habe ich Freude den? Was hat mich berührt? Was könnte ich beim nächsten Coaching auch verwenden?
Achtung: Nur ICH-Aussagen!

.....

.....

.....

.....

F) Welche zusätzlichen Ideen betr. Vorgehen sind mir aufgetaucht? Was hätte ich anders gemacht? Welche Bausteine hätte ich weggelassen? Wann hätte ich eine andere Richtung eingeschlagen? Welche Sequenz hätte ich genauer bearbeitet?
Achtung: Nur ICH-Aussagen!

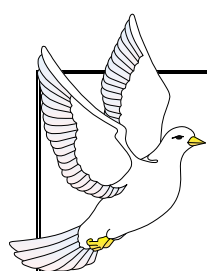
.....

.....

.....

.....

♥😊 DAS ENDE IST DAS ENDE 😊♥



Geniessen ist OKAY
 Spass haben ist OKAY
 Lernen ist OKAY
 Fragen stellen ist OKAY
 Eine andere Meinung äussern ist OKAY
 Unsicher sein ist OKAY
 Es gibt keine Fehler, wir sammeln Erfahrung.
 Es gibt als NLP-Coach keine Probleme, nur Herausforderungen.
 Informationen austauschen ist OKAY