

Training in konkreter Wahrnehmung

Beobachten, was ist - und nicht, was nicht ist. (Fokus auf "Coach")

Repräsentationssysteme in der Sprache:

Visuell (imaginieren, bildliche Vorstellung):

Auditiv (hören aussen, innerer Dialog):

Kinästhetisch (spüren, fühlen, tun):

Fragen

Offene Frage:

Geschlossene Frage:

Genauere Wiederholung einzelner Wörter:

Embodiment (Emotion, Gefühle, Ausdruck in Körperhaltung umsetzen):

Stille, Pause, entschleunigen:

Meine Lerneffekte: