

## Training in konkreter Wahrnehmung

Beobachten, was ist - und nicht, was nicht ist. (Fokus auf "Coach")

### Repräsentationssysteme in der Sprache:

Visuell (imaginieren, bildliche Vorstellung): .....

.....

Auditiv, (hören aussen, innerer Dialog): .....

.....

Kinästhetisch (spüren, fühlen, tun): .....

.....

### Fragen:

Offene Frage. ....

.....

Geschlossene Frage: .....

.....

Genau Wiederholung einzelner Wörter: .....

.....

Embodiment: (Emotion, Gefühle, Ausdruck in Körperhaltung umsetzen). .....

.....

Stille, Pause, entschleunigen: .....

.....

Meine Lerneffekte: .....

.....