

Reflexion zum persönlichen Denkstil

Notieren Sie spontan Ihre Einschätzung zu den aufgeführten Denkmustern (Sorting Styles) und ein dazu passendes Erscheinungsbild (beobachtetes Verhalten).

Die Fremdeinschätzung sollte von einem guten Bekannten erstellt werden. Die Differenzen können Hinweis auf sogn. 'blinde Flecken' geben.

Rang	<input type="checkbox"/> Selbst-Reflexion von <input type="checkbox"/> Fremdeinschätzung für	
	Vorname, Name:	
	Datum:	
	<p style="text-align: center;">internal \longleftrightarrow external</p> <p>Internal: Wissen aus sich heraus, ob sie etwas gut oder weniger gut gemacht haben. Sprechen oder agieren unabhängig von anderen.</p> <p>External: Wollen wissen und richten ihre Entscheidungen danach aus, was andere darüber denken. Empfänglich für Lob und Kritik.</p> <p>Beobachtung:</p>	<p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> ← <input type="checkbox"/> ← <input type="checkbox"/> ↔ <input type="checkbox"/> → <input type="checkbox"/> → <input type="checkbox"/> Int Ext </p>
	<p style="text-align: center;">match \longleftrightarrow mismatch</p> <p>Match: Lieben das Beständige. Erkennen, was ähnlich ist, tendieren dazu Bekanntes zu bevorzugen</p> <p>Mismatch: Erkennen Unterschiede und sprechen diese an. Lieben Abwechslung/Veränderung. Hohe Fehlererkennung auch im Detail.</p> <p>Beobachtung:</p>	<p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> ← <input type="checkbox"/> ← <input type="checkbox"/> ↔ <input type="checkbox"/> → <input type="checkbox"/> → <input type="checkbox"/> Mat Mis </p>
	<p style="text-align: center;">beziehungsorientiert \longleftrightarrow aufgabenorientiert</p> <p>Beziehung: Wichtig, dass es allen Beteiligten gut geht, sorgen für gute Stimmung. Verlieren evt. Aufgabe aus dem Fokus.</p> <p>Aufgabe: Treiben Ziele voran, bringen Aufgaben termingerecht zu Ende. Evt. mit Überforderung von sich und anderen.</p> <p>Beobachtung:</p>	<p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> ← <input type="checkbox"/> ← <input type="checkbox"/> ↔ <input type="checkbox"/> → <input type="checkbox"/> → <input type="checkbox"/> Bez Auf </p>

	<p style="text-align: center;">global ← ↔ → detail</p> <p>Global: Sehen das grosse Ganze, behalten den Überblick, definieren die generelle Richtung. Details langweilen sie, überlassen / delegieren sie gerne anderen.</p> <p>Detail: Sind fasziniert von Einzelaspekten, können sich darin versenken und evt. Überblick verlieren. Präzision und Genauigkeit.</p> <p>Beobachtung:</p> <p style="text-align: right;">□ ← □ ← □ ↔ □ → □ → □ Glo Det</p>
	<p style="text-align: center;">Selbstsorge ← ↔ → Fürsorge</p> <p>Selbstsorge: Nehmen zuerst wahr, was sie selbst benötigen. Motiviert wenn sie den Vorteil für sich erkennen können um dann auch andere teilhaben zu lassen.</p> <p>Fürsorge: Sorgen gut für andere, erkennen, wenn andere etwas benötigen und engagieren sich dafür, dass diese es bekommen um es dann auch sich selber zukommen zu lassen.</p> <p>Beobachtung:</p> <p style="text-align: right;">□ ← □ ← □ ↔ □ → □ → □ Sel Für</p>
	<p style="text-align: center;">Vertrauen ← ↔ → Skepsis</p> <p>Vertrauen: Die Welt ist gut! Sie vertrauen den Menschen und ihren Aussagen erst mal um es allenfalls später zu überprüfen.</p> <p>Skepsis: Trau schau wem! Schwer zu überzeugen, hinterfragen und bleiben skeptisch und wach. Erkennen Gefahren schon im voraus.</p> <p>Beobachtung:</p> <p style="text-align: right;">□ ← □ ← □ ↔ □ → □ → □ Ver Ske</p>

Rang: Kreuzen Sie hier 2 - 3 Denkmuster an, die für die Persönlichkeit dieser Person besonders herausragend sind.

Literatur: Herausforderung Motivation - Denkpräferenzen und ihr Einfluss auf Engagement und Handeln im Beruf, Arne Maus, Bertelsmann