

Das komplette Schutzkonzept finden Sie auf:
<https://www.nlp.ch/aktuell/details/corona-virus>

Packliste für Teilnehmende (Studierende)

Um die Wahrscheinlichkeit der Übertragung von Viren möglichst tief zu halten, bitten wir dich folgende Materialien selber ins Seminar mitzubringen und diese mit niemandem zu teilen:

Was	O.K.
Getränke und allfällige Zwischenverpflegung (Bevorzugt in Mehrwegpackungen, welche wieder mitgenommen werden können.) - Es werden vor Ort <u>keine</u> Getränke abgegeben.	
Notizmaterialien (Stifte, Blöckli, Tablet...) mit deinem Namen angeschrieben	
eigene (kleine) Hand- Desinfektionsmittel	
evt. eigene Schutzmasken . Die NLP Akademie empfiehlt Einwegmasken oder wiederverwendbare (waschbare) Masken gemäss <i>Swiss National Science Task Force</i> Standard. Die NLP Akademie stellt Einwegmasken zur Verfügung.	
Taschentücher	
Falls benötigt (wird mit der Reservationsbestätigung mitgeteilt): Weiche Decke oder Yogamatte oder ähnliches.	
Möglichst nur das, was du im Seminar unbedingt benötigst. Zusätzliche Dinge (z.B. Reisekoffer) sind im Raum so zu deponieren, dass sie möglichst wenig bewegt werden müssen.	

Wann ist die Teilnahme an Präsenzveranstaltungen nicht erlaubt?

Nicht an Präsenzveranstaltungen teilnehmen dürfen

- Personen mit Krankheitssymptomen jeder Art;
- Personen, die einzelne COVID-19-Symptome zeigen oder im Kontakt mit infizierten Personen waren;
- Personen, welche nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst zwei Wochen nach überstandener Krankheit an einer Weiterbildung teilnehmen;

Personen, die eine relevante Erkrankung gemäss COVID-Verordnung aufweisen, wird empfohlen, bis auf weiteres auf die Teilnahme an Präsenzveranstaltungen zu verzichten.

COVID-Symptome gemäss BAG (Stand 1.6.21)

Diese treten häufig auf:

- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns
- Fieber, Fiebergefühl
- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Muskelschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Hautausschläge
- Schnupfen

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

In den Seminaren wird der Mindestabstand von 1.5 Metern nicht immer eingehalten. Dies bewirkt ein erhöhtes Infektionsrisiko. Falls es im Seminar Kontakt mit einer an Covid-19 erkrankten Person gab, werden die Teilnehmenden durch die zuständige kantonale Stelle kontaktiert und es kann (für nicht geimpfte Personen) eine behördliche Quarantäne angeordnet werden.

Relevante Erkrankungen gemäss COVID-2 Verordnung Art. 10

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Geschwächtes Immunsystem
- Krebs



Covid-19 Poster

Seminarregeln 'Covid-19 Verhaltenskodex'

Vorschrift BAG: Diese Checkliste wird bei jeder Reservationsbestätigung mitgesandt und zu Beginn jedes Seminars als Einleitung vorgelesen und allenfalls erläutert.

Motto

*Durch unser verantwortliches Handeln schützen **wir uns** und die Anderen, und wir etablieren eine (hoffentlich) lockere Kultur der gelebten Viren-Barriere.*



Hände desinfizieren:

- Häufig, häufig, häufig.
- Beim Betreten und Verlassen des Seminarraumes.
- Vor jedem Berühren von 'fremden' Gegenständen.
- Vor und Nach jeder Gruppenarbeit.

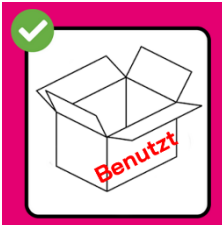


Schutzmasken anziehen:

- Immer, im ganzen Gebäude
- Maske wird im Gebäude auch im Sitzen und mit Sicherheitsabstand getragen.
- Maske kann ausserhalb des Gebäudes mit Sicherheitsabstand (1.5m) ausgezogen werden.



Persönliche Materialien in eigener Tasche, an eigenem Ort behalten, aufbewahren. Folders, Arbeitsblätter, Ordner.



Benutzte Seminarmaterialien in 'Benutzt Box' legen oder bei sich behalten.



1.5 Meter Distanzregel beachten, respektieren, leben. Jederzeit, auch während der Schulung, zur Toilette gehen.

Bei wiederholtem **Niessen oder Husten** wird der Schulungsraum kurz verlassen und allenfalls die Schutzmaske gewechselt.

Das komplette Schutzkonzept finden Sie auf:
<https://www.nlp.ch/aktuell/details/corona-virus>



Während dem ganzen Seminar immer denselben Stuhl benutzen. (Evt. Name mit Malerklebband auf Stuhl notieren.)
Die Stuhlpositionen im Plenum sind am Boden markiert. Bitte die Stühle wann immer nötig wieder auf Position bringen.



Alle **30 Minuten** wird der Seminarraum ausreichend belüftet.



Vor oder nach der **Mittagspause** werden alle benutzten Materialien desinfiziert.

- Damit auch auf der Toilette der Sicherheitsabstand eingehalten werden kann, bitte jederzeit (also auch während der Seminarzeiten) zur Toilette gehen.
- Lehrtrainermaterialien bitte nicht selbständig berühren / benutzen.



Die NLPA bittet alle Teilnehmende (Tn) darum, diese Massnahmen optimal mitzutragen. Damit schützen wir einander (und unsere Liebsten zuhause!) sowie die Reputation und den legalen Status der NLP Akademie Schweiz.

Das komplette Schutzkonzept finden Sie auf:
<https://www.nlp.ch/aktuell/details/corona-virus>

