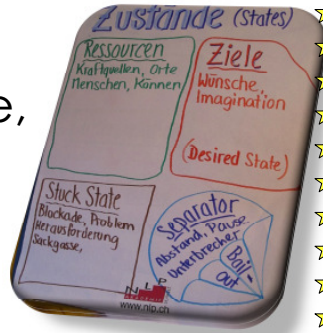
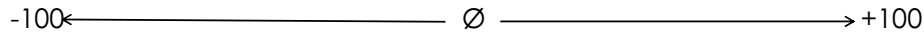


Challenge-Karten

Herausforderungen, Probleme, Start, Blockade, Sackgasse, unerfüllte Wünsche, Neuorientierung,



Bewertung der Problematik auf einer Skala von minus 100 bis plus 100



Version: Challenge_Karten_180320.docx

Abgrenzung

Aggressivität

Agoraphobie (Platzangst, Kontrollverlust)

Angst

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Angst vor (emotionaler) Nähe

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Angst vor Menschen (Enge)

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Angst vor Neuem

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Ärger

Challenge-Karten



**bin auf eine Person
allergisch**

Challenge-Karten



**bin nie gut
genug**

Challenge-Karten



**bin zu
pflegeleicht**

Challenge-Karten



bin zu streng mit mir

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Bindungs- angst

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Blockierung

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Blues nicht zuordenbare Melancholie

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Eifersucht

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Einschränkender innerer Dialog

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Entscheidungs- probleme

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Enttäuschung

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

fehlendes Selbstvertrauen

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Flirten als Stress

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Flugangst

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

fühle mich allein gelassen

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Gehässigkeit

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

gestörte Kommunikation

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

harmoniesüchtig

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Hemmung

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Höhenangst

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

ich bin zu perfektionistisch

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

ich bin zu nachtragend

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

ich bin zu schüchtern

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

ich gebe zu leicht nach

Challenge-Karten



ich kümmere mich zu viel um andere

Challenge-Karten



ich möchte zu viel Aufmerksamkeit

Challenge-Karten



ich möchte zu viel Klarheit

Challenge-Karten



***ich muss leisten, um
geliebt zu werden***

Challenge-Karten



***ich nehme mich
zu wichtig***

Challenge-Karten



***ich nehme mir
keine Zeit für mich***

Challenge-Karten



***Ich tue etwas,
was für mich nicht
stimmt***

Challenge-Karten



ich vergesse mich selbst

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Ich verharre in der Komfortzone

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Ich vermeide Konflikte

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Ich verstehe mich selber nicht.

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

***ich will aber mach's nicht:
andere ausreden
lassen***

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

***ich will aber mach's nicht:
ruhig bleiben***

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

***ich will aber mach's nicht:
weniger essen***

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

***ich will aber mach's nicht:
mehr Sport***

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

**ich will aber mach's nicht:
mehr
Gelassenheit**

Challenge-Karten



innerer Konflikt

Challenge-Karten



**kann mich nicht
durchsetzen**

Challenge-Karten



**kann mich nicht
entscheiden**

Challenge-Karten



kann mich zu wenig abgrenzen

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

kann mich zu wenig einbringen

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

kann nicht nein sagen

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

kann nicht visionieren

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Konflikte

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Kontrollverlust (habe 'es' nicht unter Kontrolle)

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

kritisierere mich selber

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Lampenfieber

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Lebenskrise

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Liftangst

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Liebeskummer

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

mangelnde Kreativität

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

mangelnder Antrieb

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

mangelndes Selbstbewusstsein

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Motivations- mangel

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Mühe Sachen zu Ende zu bringen

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Nehme mich zu wenig wichtig

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Neid

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Panik

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

persönliche Inkongruenz

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Phobie

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

plötzliche Ungeduld

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Prokrastination (Aufschieben)

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Prüfungsangst

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

rechthaberisch

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Ruhe bewahren

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

sage meine Meinung nicht

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Scham

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

schöpfe mein Potential nicht aus

Challenge-Karten

NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch



Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Schwarzseherei

Challenge-Karten

NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch



Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Selbstwirksamkeit, mangelnde (ich kann etwas bewirken)

Challenge-Karten

NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch



Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Sinnlosigkeit

Challenge-Karten

NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch



Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Sprachlosigkeit

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Stress

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Sucht

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Trauer

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Tunnelangst

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Überforderung

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

übernahme zu viel Verantwortung

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

übernahme zu viel Arbeit

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

übernahme zu viel Verpflichtung

übernahme zu wenig Verantwortung

übernahme zu wenig Arbeit

übernahme zu wenig Verpflichtung

unangemessenes Verhalten

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

unbegründete Schuldgefühle

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

ungezügelt Temperament

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

unkontrollierbare Gefühle

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Unlust

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Unsicherheit

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

verletzt durch Feedback

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Verletztheits- gefühl

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

verliere die Kontrolle

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Versagens-angst

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

verstehe meine Reaktion nicht

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Verwirrung

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

will allen gefallen

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Wut

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Wutausbrüche

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Zerrissenheit

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Zerstreuungtheit

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

ziehe mich zurück

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Ziellosigkeit

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

zu stark im Aussen orientiert

Challenge-Karten



NLP Akademie Schweiz
Lückstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur
+41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

117/119

Zwang

118/119

Zwanghafte Reaktionen