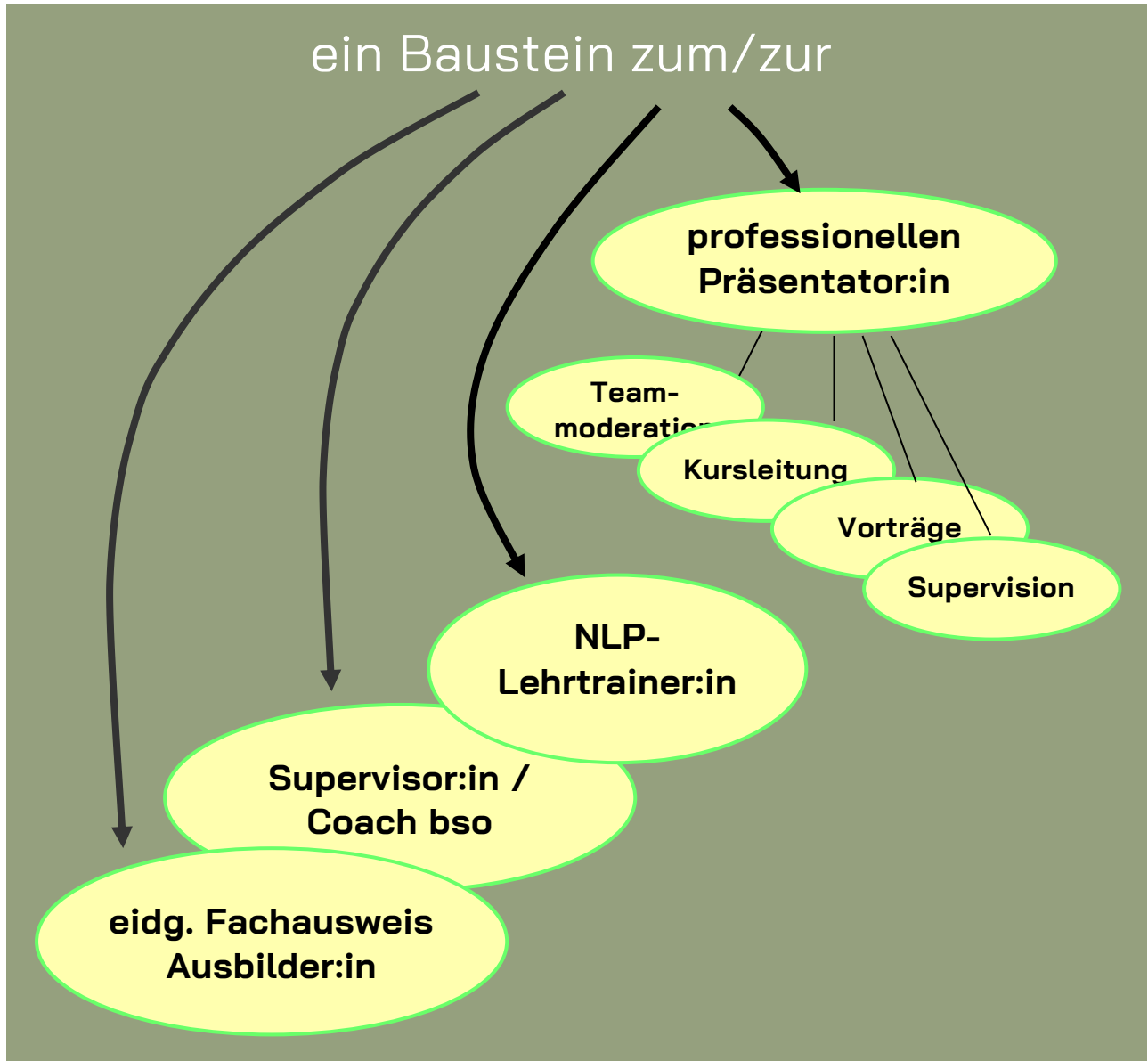


Training in

Leadership & Prozesssteuerung

(NLP Trainer IANLP)



Version 230215



9. Mai 2023 Ausbildungsdocu_Stufe4_Trainer_webDepot_230215uf.docx

NLP Akademie Schweiz
Luzernerstr. 88
CH-6014 Luzern

T +41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch



Inhaltsverzeichnis

Stufe 4: NLP-Trainertraining

Für wen ist das Trainertraining geeignet?	4
Das können Sie vom Trainertraining erwarten - und mehr..!	4
Das Geheimnis erfolgreicher Trainings	5
Emotionale Kompetenz	7
Soziale Kompetenz	7
Fachliche Kompetenz	8
Methodik und Didaktik	9
Trainingsinhalte	10
Selbstbestimmtes Lernen	12
Zulassungsbedingungen	13
Kosten, Daten	13
Zertifizierung, Curriculum NLP-Trainer IANLP	13
Referenzen	14
Trainerteam	16



Willkommen zum Trainertraining!

Das Konzept des Trainertrainings bietet für zukünftige ErwachsenenbildnerInnen das ideale Lernfeld: Das Trainertraining wird parallel zur Practitioner Ausbildung durchgeführt.

Die TeilnehmerInnen des Trainertrainings erhalten dadurch die Möglichkeit, Präsentationen im Practitionertraining zu übernehmen. Trainings-Präsentationen können vor kompetentem und unterstützendem Publikum gehalten werden.

Für wen ist das NLP-Trainertraining geeignet?

'Leadership & Prozesssteuerung' ist ein Training für alle Menschen. Zur Optimierung von Auftritts- und Personalen Kompetenzen.

Menschen, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln und verantwortliche Aufgaben übernehmen, werden früher oder später vor einer Gruppe von Menschen stehen und eine packende Rede halten, eine Gruppe zur kreativen Zusammenarbeit motivieren wollen.

Präsentationen finden in den unterschiedlichsten Kontexten statt:

Berufliche wie **Management** (Verkaufsveranstaltungen, Sitzungsleitungen bzw. Sitzungspräsentationen, Teamführung, Mitarbeiterinformationen, Öffentlichkeitsarbeit), **Bildung** (Kursleitung, Dozententätigkeit, Trainings, Peergruppenleitung), **Medizin** (Lehr-tätigkeit, Teamführung), **Coaching/Therapie** (Gruppensupervision, Konfliktmoderation etc.).

Private und soziale wie **Politik** (Vereine, Parteien, Gemeindeversammlungen etc.), **Freiwilligenarbeit** (Gemeinde, Feuerwehr, nachbarschaftliche Organisation, Sport etc.), **Familie** (Hochzeiten, Geburtstage).

Das können Sie vom NLP-Trainertraining erwarten - und mehr !

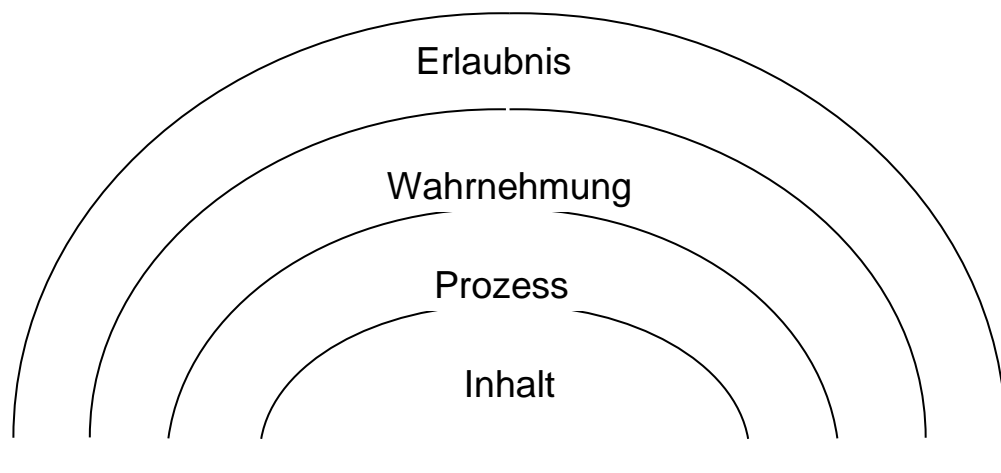
- Trainer, Teamcoaches, SitzungsleiterInnen erlangen mehr Sicherheit im Auftreten. Stresssymptome werden reduziert oder verschwinden.
- Es gelingt, mit persönlichem Engagement und Leidenschaft sich und andere zu motivieren und gleichzeitig den Prozess, die Strategien präsent zu halten. Die Teilnehmerbeteiligung wird gesteigert.
- Das Erkennen von Gruppenbedürfnissen und die Flexibilität, auf diese Bedürfnisse angemessen eingehen zu können, wird markant verbessert.
- Durch das Verständnis verschiedener Lernstile entwickeln Trainer eine Vielfalt an Beschreibungen für ihre Lerninhalte.
- Trainer sind in der Lage, ihre Veranstaltungen so zu planen und zu strukturieren, dass ein Maximum an Lernen und Integration innerhalb der gegebenen Zeiträume möglich ist.

Dynamic Learning: Das Geheimnis erfolgreicher Trainings

'Menschen lernen in einem guten Zustand in wenig Zeit wesentlich mehr als in einem schlechten Zustand in viel Zeit.'

Wir wissen, dass die Basis guten Lernens die Lernbereitschaft und das Engagement der Lernenden ist. Die Kunst besteht also darin, diese Lernbereitschaft zu fördern. Wie auch immer die TrainerIn dies tut, auf der prozessualen Ebene spielen folgende Faktoren die entscheidende Rolle:

1. Kennt die TrainerIn den zu vermittelnden Stoff ausreichend?
2. Kennt die TrainerIn Prozesse, um den Stoff sinnvoll vermitteln zu können?
3. Hat die TrainerIn genügend Wahrnehmung, um ihre Interventionen im richtigen Moment vorzunehmen?
4. Hat die TrainerIn Erlaubnis zum Handeln?



Im Trainertraining richten wir den Focus auf die höheren Ebenen von Prozess, Wahrnehmung und Erlaubnis. Gelingt es einer TrainerIn Erlaubnis zu schaffen, eröffnet sie einen optimalen Handlungsspielraum für flexible Interaktionen und Lernbereitschaft.

Prozessorientierte Schulung

Auftrittsstrategien, Mikroskills, Methodik, Didaktik, Gruppendynamik, Rapport mit der Gruppe und vieles mehr wird auf der Prozessebene unterrichtet, diskutiert und trainiert. Als Inhalt und Thema der Präsentationen wird vor allem die gemeinsame Basis des NLP-Wissens genutzt. Wir erwarten, dass Sie die allgemeinen NLP-Practitioner-inhalte der Ausbildungsstufe 1 beherrschen. Je höher die Fachkompetenz, desto leichter fällt es Ihnen, Ihre Aufmerksamkeit auf die Prozesswahrnehmung und –steuerung, das 'WIE' der Präsentation zu konzentrieren.

Persönliche Entwicklung

'Als TrainerIn bist du wie ein Scout, ein Führer in fremdes Land. Du musst nicht unbedingt selber im Land gewesen sein, in das du deine TeilnehmerInnen führst. Aber du solltest viel Erfahrung im Kartenlesen, in der Orientierung im Gelände, im Umgang mit Wind und Wetter, in der Fortbewegung durch jede Art von Terrain und in der Begleitung von Menschen mitbringen. Und über all dem solltest du natürlich dich selber managen können.' Ueli R. Frischknecht

Dazu braucht es eine breite Palette an Kompetenzen, die sich drei Gruppen zuordnen lassen:

Fachkompetenz:

Das Wissen über Trainingsinhalte und -anlagen.

Soziale Kompetenz:

Kommunikative Fertigkeiten mit Einzelnen und mit Gruppen.

Emotionale Kompetenz:

Die Fertigkeit mit eigenen und fremden Emotionen adäquat umgehen zu können.

Das Trainertraining der NLP Akademie Schweiz legt Wert auf die Schulung aller drei Kompetenzen. Das Seminardesign und die Trainingsanlagen bieten Raum für Entwicklung in allen Bereichen.



9. Mai 2023 Ausbildungsdocu_Stufe4_Trainer_webDepot_230215uf.docx

Emotionale Kompetenz

Emotionale Kompetenz heisst, dass eine TrainerIn eigene und fremde Emotionen als Teil des kommunikativen Prozesses kennt. Je nach Kontext, Ziel und Oekologie kann die gute TrainerIn eigene Emotionen steuern, fremde Emotionen anerkennen, respektieren, wertschätzen, fördern, für Prozesse nutzen, parkieren, zurückweisen u.m. TrainerInnen werden in ihrer Arbeit mit verschiedensten Emotionen konfrontiert. Je mehr emotionale Ausdrucksformen eine TrainerIn für sich selber integriert hat, desto mehr Kompetenz wird sie/er im Umgang mit eigenen und fremden Emotionen zeigen können.

Emotionale Kompetenz wird im Trainertraining auf verschiedenen Ebenen geschult. Schulungssequenzen mit Selbstcoaching und mit persönlicher Emotionalarbeit bieten die Möglichkeit, eigene Erfahrungsfelder zu vertiefen. Herausforderungen durch laufende Präsentationen, anspruchsvolle und überraschende Aufgabenstellungen, Feedback geben und erhalten und weitere Lernsettings, konfrontieren mit Stress- und Ressourcenmanagement.

All das in einem unterstützenden Rahmen, wo es keine Fehler sondern Ergebnisse gibt. Wo wir mit KollegInnen die Resultate diskutieren und unseren Gefühlen Ausdruck geben können.

Soziale Kompetenz

In der Arbeit mit Gruppen bedeutet Soziale Kompetenz zusätzlich zur Fähigkeit, mit einzelnen Menschen adäquat kommunizieren zu können, auch das Vermögen, kommunikative Gruppenprozesse zu erkennen und ressourcenorientiert und zielgerichtet steuern bzw. moderieren zu können.

Damit eine TrainerIn das kann, braucht es nebst erhöhter sinnlich-konkreter Wahrnehmung der kommunikativen Vorgänge auch didaktische Kompetenzen, das Wissen über nonverbale Kommunikation (Mikroskills) und Rahmenbedingungen.

Die Modelle des NLP auf Gruppensituationen umlegen, verstehen und trainieren. Erweitertes Verständnis nonverbaler Vorgänge. Didaktisches Wissen über Seminaaraufbau und -ablauf. Der offene Wissenstransfer in kollegialer Atmosphäre mit TeilnehmerInnen und dem NLP Akademie Trainerteam, das all seine langjährige Erfahrung in Diskussionsrunden und persönliche Lernbegleitung einfließen lässt. Das ist die einmalige Atmosphäre des Trainertrainings an der NLP Akademie Schweiz. Sie werden individuell begleitet

mit verschiedensten Angeboten, die Sie austesten, anpassen und für sich massgeschneidert übernehmen können.

Um am Ende des Trainings genau das mitzunehmen, was Sie in Ihrem persönlichen Trainingsumfeld am besten unterstützt. Denn, soziale Kompetenz heisst ja schlussendlich auch wieder, sich 'selber sein' und sich persönlich und erfolgreich einbringen können. Als Mensch und als TrainerIn.

Fachliche Kompetenz

Fachliches Wissen über Organisation, Vorbereitung und Durchführung einer erwachsenenbildnerischen Veranstaltung ist die Basis zur erfolgreichen Arbeit einer TrainerIn.

Fachliches Wissen über die von Ihnen an Ihren Veranstaltungen als TrainerIn vermittelten Inhalte setzen wir im Trainertraining voraus. Der innerhalb des Trainertrainings genutzte Inhalt entspricht dem NLP-Basiswissen. Es wird erwartet, dass Sie die allgemeinen NLP Practitionerinhalte beherrschen, so dass sich das Training auf den Prozess, das 'Wie' der Präsentation, konzentrieren kann. (s.a. 'prozessorientierte Schulung')

Die Practitionerinhalte sind in der Ausbildungsdokumentation der NLP Akademie Schweiz beschrieben. Sie finden diese auch auf der Website der IANLP International Association for NLP (www.ia-nlp.org) und können auch gerne auf dem Sekretariat das NLP Practitionerhandbuch bestellen.



Methodik und Didaktik

Wir arbeiten auch auf der Präsentationsebene
mit den NLP Grundsätzen:

prozessorientiert

ressourcenorientiert

zielorientiert

Ganzheitliches, erlebnisorientiertes Lernen

Durch Elemente der Entspannungsarbeit und der ganzheitlichen Präsentation (Dynamic Learning) wird das Erlernen auch komplexer Zusammenhänge spielerisch und integrativ vermittelt. Der Unterrichtsstil ist flexibel und abwechslungsreich: Die TeilnehmerInnen sitzen im Plenum bei Vorträgen, lassen sich emotional berühren, üben - meist in Kleingruppen - intensive Prozesse.

Vor kompetentem und unterstützendem Publikum werden die im Seminar als 'Trockenübung' vorbereiteten Präsentationssequenzen real. Neue Lernaspekte können erkannt und genutzt werden (learning by doing). Dabei steht die Entwicklung Ihrer Traineridentität, Ihrer persönlichen Kongruenz im Mittelpunkt.

Walk the talk

Das NLP-Modell öffnet und trainiert alle Sinne. Wir arbeiten im Unterricht mit systematischen Notationen und mit Mind-Maps (links- und rechtshemisphärisch), benutzen Anker in allen Sinnessystemen, schliessen die Augen und nehmen auditive Impulse für Phantasiereisen auf, beleben den Raum mit farbigen grossen Charts (visuell) und setzen Gelehrtes umgehend in praktische Übungen um (kinästhetisch).

Von kurzen spontanen Auftritten werden Sie Schritt für Schritt zu längeren, geplanten Workshops begleitet. Dabei analysieren Sie Ihre Handlungskompetenzen mit Hilfe von Videoaufnahmen und professionellem Feedback und erhalten laufend neue didaktische und persönliche Inputs, die Sie zusammen mit Ihren eigenen Wachstumsthemen in Ihre nächsten Trainingssequenzen einbauen.

Trainingsinhalte

Einführung in Methodik und Didaktik des Dynamic Learning

- ↪ Andragogik: Lernen von und mit Erwachsenen
- ↪ Repetition und Zurverfügungstellen massgeblicher NLP Methoden.
- ↪ Etablieren von Rapport in Gruppen
- ↪ Präsentationsfähigkeiten: Für alle Sinne und mit allen Sinnen präsentieren und lehren, Repräsentationssysteme und Submodalitäten
- ↪ Systemdynamik
- ↪ Anker in Gruppenprozessen
- ↪ Wahrnehmungspositionen
- ↪ Platform Skills, Mikroskills
- ↪ Lernen und Lehren im Modell der Gestaltungsebenen nach Dilts
- ↪ Unterrichtsplanung- und Vorbereitung: Didaktisches Design
- ↪ Methodik der Präsentation: Schwerpunkte setzen, erlebnisorientierter Unterricht, Moderationsformen, Vortrag, links/rechtshemisphärisches Unterrichten
- ↪ NLP-Interventionen in Gruppen
- ↪ Arbeit an der Sprache: Nutzen des Milton Modells, Vorannahmen, Frames
- ↪ Umgang mit Fragen
- ↪ Präsentationen
- ↪ Trainingsunterlagen herstellen
- ↪ Handlungs- und erfahrungsorientiertes Lehren
- ↪ Lernstile und Lernschwierigkeiten

Emotionale Kompetenz, Selbstcoaching, Ressourcenarbeit

- 🕒 Metaphernarbeit: Allgemein und persönlich
- 🕒 Bühne vorbereiten für mich als ErwachsenenbildnerIn
- 🕒 Tressence: Meine Essenz als TrainerIn
- 🕒 Generatives NLP nach R. Dilts
- 🕒 Führungsverhalten (Situatives Führen)
- 🕒 Aligning Logical Levels
- 🕒 Erarbeiten und Nutzen der Feedbackschleife (Recursive Training Cycle)
- 🕒 Video-Arbeit
- 🕒 Umgang mit Schwierigkeiten, Korrekturstrategien
- 🕒 Walk your talk: Kongruenz
- 🕒 Ressourcen und Visionen Marketing: Wie präsentiere ich mich nach aussen

Modellieren, präsentieren, optimieren

1. Der Tressence-Prozess - den eigenen Trainerstil entfalten:

- Was sind die Qualitäten einer guten TrainerIn?
- Trainermodelle und ihre Implikationen: Modelling unterschiedlicher Trainerpersönlichkeiten.
- Die Tressence (die Trainer-Essence): die eigene Traineridentität entwickeln und in Präsentationen entfalten.

2. Seminarentwicklung:

- Seminarplanung und -aufbau
- Eröffnungsrahmen und Abschlussrahmen
- offene und verdeckte Lehrziele, Metaziele
- Übungsdesign
- Reframing: Arbeiten mit Metaphern
- Erarbeiten und Präsentieren einer abgeschlossenen Seminarsequenz

3. Elemente der Gruppendynamik:

- das Erkennen und Nutzen von Rollen in Gruppen
- der Umgang mit 'anspruchsvollen' TeilnehmerInnen
- das 'Opfermelodrama'
- Die Phasen von Gruppenprozessen

Testing

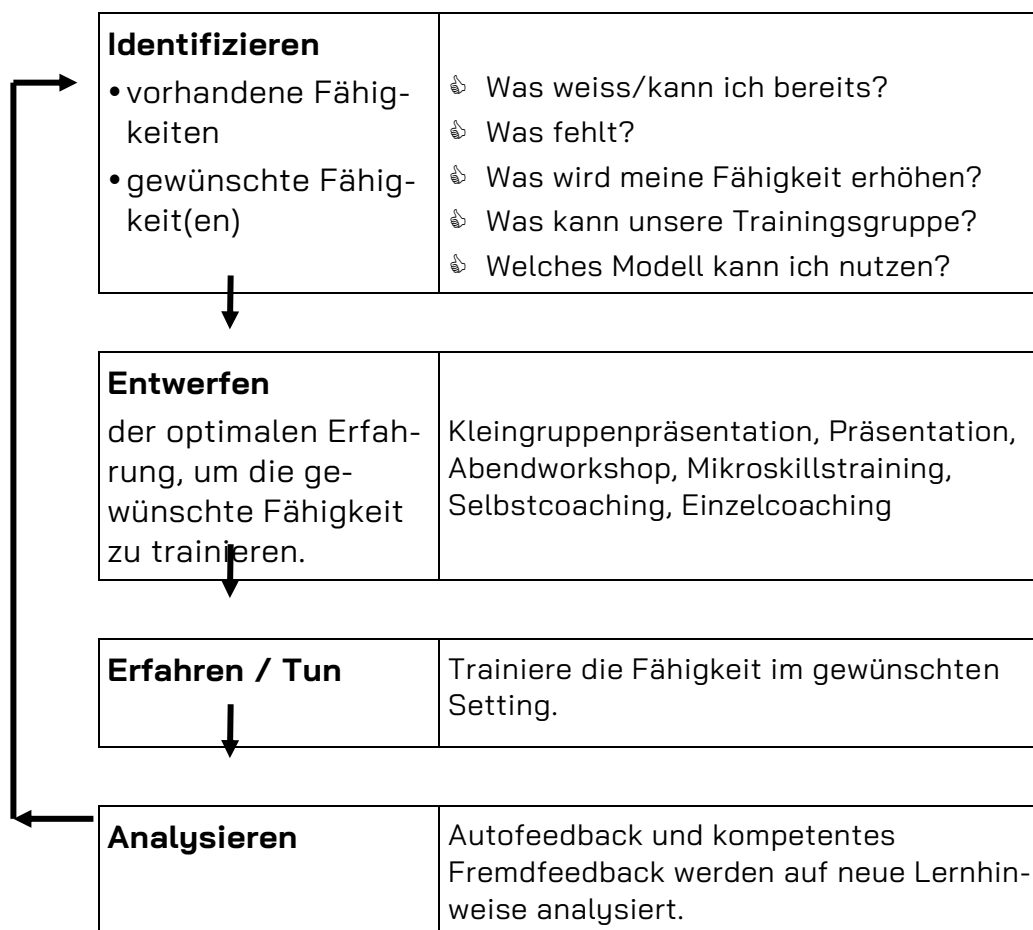
- Kontinuierliches Testing auf: Stressmanagement, Rapportfähigkeit, Zielerreichung, Didaktik/Methodik, Strukturverständnis, Coachingfähigkeiten
- 2 Präsentationen >30 Minuten
- diverse Kurzpräsentationen (mind. 10) dokumentiert
- Schriftliches und praktisches Testing

selbstbestimmtes Lernen

Die TeilnehmerInnen bestimmen mit Unterstützung der LehrtrainerInnen und der Peergruppe ihre eigenen Lernzyklen. Dabei nutzen wir das Modell des

Recursive Training Cycle (R.T.C.)

(wiederkehrender Trainingszyklus)



Das Trainertraining ist so aufgebaut, dass eine Synthese von Herz und Verstand gefördert wird: NLP-orientierte Körper- und Emotionalarbeit führt zu vertieftem inneren Erleben und Wahrnehmung innerer Vorgänge (Herz), NLP-Studium, Referate, Diskussionen, schriftliche Analysen und Reflektionen u.ä. bringen erweitertes Wissen und bewusstes Verständnis kommunikativer Prozesse (Verstand).

Zulassungsbedingungen

Zertifikate der Stufe 1 & 2 (NLP Practitioner und NLP Master) durch ein von uns anerkanntes Institut, plus

- Integration von Prozesswahrnehmung und Feedbackfähigkeiten, plus
- Empfehlungsschreiben des Mastertraining-Trainers, *oder* Aufnahmegespräch für TeilnehmerInnen, die bereits Trainings der NLP Akademie besucht haben

Kosten, Daten

Das Trainertraining findet in drei Teilen, 3 x 6 Tage (total 18 Tage, 145 Std.) statt. Die Teile können kontinuierlich oder über einen längeren Zeitraum erstreckt besucht werden. Bitte entnehmen Sie die aktuellen Daten und Preise dem Seminardatenblatt.

Zertifizierung, Curriculum NLP Trainer IANLP

Das Training entspricht internationalen Standards. Der Besuch der Ausbildung garantiert nicht den Abschluss mit Zertifikat. Es wird eine Kursbestätigung abgegeben. Die Integration der geschulten Fähigkeiten wird nach bestandem Testing und Einreichung aller Arbeiten durch ein international anerkanntes Zertifikat (NLP-Trainer IANLP) mit Siegel der IANLP bestätigt. Auf Wunsch kann auch das Zertifikat mit Siegel DVNLP (€ 26.--) erworben werden.

Das komplette Ausbildungscurriculum 'NLP Trainer IANLP' kann auf der Internetseite der IANLP www.ia-nlp.org eingesehen oder im Sekretariat NLP Akademie Schweiz bezogen werden.

Referenzen

In den vergangenen >30 Jahren haben über 5000 Menschen Weiterbildungen der NLP Akademie Schweiz für berufliches und persönliches Wachstum genutzt. Stellvertretend hier einige Auszüge aus Reflektionen ehemaliger TeilnehmerInnen über das Trainertraining an der NLP Akademie Schweiz:

'Das Training hat mich auf verschiedenen Ebenen geschult: Persönlichkeit, Kongruenz, Auftrettskompetenz, Selbstwahrnehmung, Fremdwahrnehmung. Diese Kombination machte für mich die gewünschte Ganzheit eines Trainertrainings aus. Noch heute profitiere ich vom Gelernten und der NLP-methodischen Vorgehensweise für meine eigenen Kurse und Seminare.'
I.G. Bern

'Ich würde das Trainertraining aus folgenden Gründen empfehlen: · inhaltliche Schulung ist eng mit Wahrnehmungsschulung verbunden. So kann Wachstum auf allen Ebenen geschehen. · weil das didaktische Konzept überzeugend ist · weil die 'Botschaften' so vermittelt werden, dass Freude am Lehren und Lernen entsteht. · weil Humor das Trainertraining begleitet.'

Helga Deussen Meyer, Erwachsenenbildnerin, Gossau

'Das Trainertraining der NLP Akademie Schweiz offeriert: · ein vielschichtiges Lernangebot; · viel Raum für spontanes Ausprobieren von Präsentationen; · Das Angebot ist intensiv, interessant, intelligent, intuitiv; · es besteht ein qualitativ hoher Anspruch an die Teilnehmer.'
Petra Sonnleitner, Erwachsenenbildnerin, Lehrtrainerin, Graz

'Für mich war es die Gelegenheit, mich hinzustellen und mir zu sagen: "Das sind meine Fähigkeiten, das ist mein Wissen und Können, das ist meine Kraft, das ist meine Stärke - das bin ich, hier, jetzt - und das ist gut so." P.S: Warum ich so spät schreibe? Meine Kurse und Angebote laufen gut, bin ausgebucht und deshalb nicht früher dazu gekommen.'

Verena Amrein, Erwachsenenbildnerin, Buttisholz

Weitere Feedbacks

<https://www.nlp.ch/ausbildungen/rubrik/kunden-feedback>



97% würden den Lehrgang weiterempfehlen

Die Plattform Ausbildung-Weiterbildung.ch erfasst Rückmeldungen von Studierenden unabhängig von der NLP Akademie Schweiz. Damit sind diese Rückmeldungen besonders wertvoll. Das Rating ist 'Ausgezeichnet'.



Falls Sie gerne persönlich mit ehemaligen Teilnehmer:innen des Trainertrainings sprechen möchten, können wir Ihnen Adressen zur Kontaktnahme vermitteln.



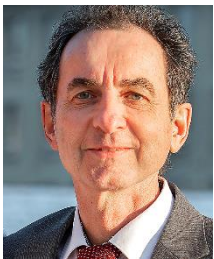
9. Mai 2023 Ausbildungsdocu_Stufe4_Trainer_webDepot_230215uf.docx

Trainerteam

**Manuel Pereira (Schulleitung)**

eidg. LifeCoach, HypnoCoach NLPA, NLP Lehrtrainer NLPA und IANLP, eidg. FA Ausbilder i.A., Betriebsökonom FH; Manuel spricht sieben Sprachen und hat langjährige Erfahrung im Organisationsaufbau und Entwicklung internationaler Firmen.

Leitung ErfolgsAtelier Goldau mit Kursen, Trainings und Coaching für private und staatliche Institutionen.

**Ueli R. Frischknecht**

geb. 1955; eidg. dipl. Erwachsenenbildner; NLP-Lehrtrainer NLPA, DVNLP, IANLP und International NLP, USA. 1980 Gründung der eigenen Unternehmensberatungsfirma, Mitinitiator u. Geschäftsleitungsmitglied von Firmen und Institutionen im Bereich der Erwachsenenbildung. 1989 Gründung der NLP®-Akademie Schweiz mit Ausbildungsseminaren aller Stufen und Businessapplikationen.

**Arpito Storms**

NLP-Lehrtrainer NLPA, IANLP, DVNLP; Lehrtrainer und Entwickler Hypno-Coach NLP; B.A. of Hypnotherapy (A.P.U.); Wingwave Trainer, Facticity Processor, Trainer für NLP & Systemdynamische Aufstellungen, Business Coach & Trainer. Firma: Storms-Kommunikation mit Workshops, Selbsterfahrungsgruppen, Hypnose- und Meditations-Retreats in ganz Europa.

**Regula Bolliger**

eidg. FA Ausbilderin, NLP Lehrtrainerin IANLP, Supervisorin / Coach BSO, Paar- und Familientherapeutin, Psychodrama Assistant, cert. Life Coach CHNLP.

Einzel- und Paarberatung, Coaching, Supervision, Seminare.
Eigene Praxis seit 1995