

# 10 Fragen zu NLP

**Wem nützt NLP?**

**Wer kann NLP lernen?**

**Kann man mit NLP Menschen manipulieren?**

**Wo wird NLP angewendet?**

**Wo kann man NLP lernen?**

**Wie lernt man NLP?**

**Ist NLP wissenschaftlich?**

**Was ist NLP?**

**Ist NLP anerkannt?**

**Wie lange dauert eine NLP-Ausbildung?**

## **NLP kennen lernen Das Info- und Grundlagenseminar**



*Mit Gutscheine  
Fr. 100.-*



**NLP Akademie Schweiz** – [info@nlp.ch](mailto:info@nlp.ch), [www.nlp.ch](http://www.nlp.ch)

Buckstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur, Tel. +41 52 315 52 52

Schule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Supervision

Frage 1:

## Wem nützt NLP?

NLP Neuro-Linguistisches Programmieren ist für jedermann. Ob Sie endlich eine Veränderung in Ihrem Leben an die Hand nehmen möchten oder ob Sie anspruchsvolle Ziele verwirklichen wollen, immer ist Kommunikation ein Schlüsselfaktor. Rückmeldungen unserer über 3000 AusbildungsteilnehmerInnen berichten von grossem Nutzen, sowohl im privaten, wie auch im beruflichen Bereich.

Einige Beispiele:

«NLP hat bewirkt, dass ich MitarbeiterInnen aller Stufen effektiver führen und motivieren kann. Dabei achte ich auch bewusst auf meine persönliche Balance und darauf, meine Batterien aufzuladen und im Kontakt mit meinen Werten zu entscheiden.»  
· Violetta Georgescu-Kyburz, Basel

«Durch die NLP-Ausbildung ist mir klar(er) geworden, dass die Möglichkeiten der men-

«Durch NLP bin ich mir auch bewusster geworden, wann mich Medien oder Mitmenschen mit Hilfe der Miltonsprache zu manipulieren versuchen. Ich bin in der Lage, dadurch meine eigenen Interessen besser zu schützen.»  
· Martin Stäheli, Zürich

«Die Kommunikation mit meinen Kunden und mit all meinen Mitmenschen konnte ich eindeutig verbessern. Die Gespräche basieren auf Vertrauen und Verständnis. Ich habe nun Spass an meinem Job, finde ihn sehr interessant und bin überzeugt, dass auch ich von jedem unserer Kunden etwas Neues lernen kann.»  
· Daniela Züblin-Röllli, Lütisburg

«Brandaktuell wurde in unserer Firma der „Roundtable mit dem CEO“ eingeführt, und ich wurde zur Stellvertreterin meiner Division auserkoren. Damit habe ich nun



talent Arbeit immens gross sind. Die Möglichkeit zur Veränderung von Verhaltensmuster, Reaktionen, Denkmuster, Blockaden usw. liegt in unseren Händen.»  
· Andrea Schindelholz, Vorderwald

«Seit letztem Herbst (Beginn NLP-Ausbildung) ist nicht nur die betriebliche Kommunikation, sondern auch die zu meinen beiden Jungs spürbar besser geworden.»  
· Markus Bänziger, St. Gallen

wohl auch die Möglichkeit, auf die Unternehmenskultur Einfluss zu nehmen. Für mich ein tolles Resultat und ein wichtiger Schritt in meinem persönlichen Vorankommen.»  
· Florence Müller, Basel

Weitere Rückmeldungen auf [www.nlp.ch](http://www.nlp.ch)

Frage 2:

## Wer kann NLP lernen?

Unsere Seminare richten sich an neugierige und offene Menschen zwischen 17 und 70 aus allen Berufen und sozialen Umfeldern.

Sie benötigen keinerlei Vorwissen über NLP, doch ist NLP genau das Richtige für Sie, wenn bei Ihnen bei einem der folgenden Punkte ein Glöckchen läutet:

- Sie interessieren sich dafür, wie Sie Ihre Lebenserfahrungen auf eine neue Leistungs-, Zufriedenheits-, Abenteuer- oder Erfolgsstufe bringen können.
- Sie möchten gerne einige Aspekte Ihres Lebens zum Positiven verändern.
- Sie sind jemand, der das Lernen und sich Entwickeln liebt.
- Sie sind bereit, Ihre Träume Wirklichkeit werden zu lassen.
- Sie möchten gerne Kommunikation als Führungsinstrument für sich und andere nutzen (Coaching).

Frage 3:

## Kann man mit NLP Menschen manipulieren?

Die Beeinflussung anderer Menschen ist eine grundlegende soziale Eigenschaft. Und dass Manipulationen mit NLP wirkungsvoller werden, lässt sich nicht bestreiten. Somit werden Ethik und Integrität wichtig: Sind unsere Absichten hinsichtlich dem Anderen – sei es ein Individuum oder ein Unternehmen – positiv? Ein Training in NLP wird uns – als Nebeneffekt sozusagen – auch vor negativer Beeinflussung durch

andere wirkungsvoller schützen, da wir diese schneller erkennen. Dass Beeinflussung an sich nichts Schlechtes ist, erkennen wir schnell, wenn wir z.B. an Eltern denken, die ihre Kinder dahin führen möchten, Hausaufgaben zu machen.



Frage 4:

## Wo wird NLP angewendet?

NLP wird mittlerweile überall gebraucht, wo kommuniziert wird: In der Bildung (Lehrer, Dozenten, Trainer) im Betrieb (Verkauf, Führung, Sitzungsleitung, Mitarbeitercoaching), in der Therapie (Psychotherapie, Kurzzeitinterventionen, Psychologie), im Gesundheitswesen (Ärzte, Pflegefachpersonen, Sozialarbeiter), in der Politik, in der Familie und natürlich auch von vielen selbständigen UnternehmerInnen.

Frage 5:

## Wo kann man NLP lernen?

NLP ist keine geschützte Marke, und die NLP-Angebote unterscheiden sich beträchtlich. Achten Sie deshalb bei der Wahl Ihrer Ausbildungsstätte darauf, dass die angebotenen Ausbildungen nach einem anerkannten Standard, wie beispielsweise der IANLP International Association for Neuro-Linguistic Programming ([www.ianlp.org](http://www.ianlp.org)) oder der europäischen Landesverbände, durchgeführt werden.

Frage 6:

## Wie lernt man NLP?

Zum Lernen von NLP brauchen Sie den lebendigen Austausch mit anderen



Menschen. Dies geschieht am besten in Workshops und Seminaren, die mit dem Dynamic Learning-Konzept der NLP Akademie Schweiz durchgeführt werden. Natürlich können Sie auch einiges aus Büchern lernen. Aber sicher möchten Sie die neuen Möglichkeiten, die Ihnen NLP gibt, auch zum persönlichen Wachstum und zum Gewinn anderer anwenden. Diese Kompetenz gewinnen Sie durch Training, nicht durch Lesen.

«Vor der Ausbildung wurde mir mitgeteilt, Selbststudium anhand von Büchern sei schon in Ordnung. Doch die Ausbildung ermögliche mir, NLP interaktiv, mit dem System des Dynamic Learning, zu erleben. «Neue Erfahrungen würden sich mir so offenbaren. Das Lernen würde mir unweigerlich Spass bereiten.» Dieser 'Werbespot' erfüllte sich im Rückblick in allen Bereichen.»

· Richard Müller, Scherzingen

Frage 7:

## Ist NLP wissenschaftlich?

Die moderne Neurowissenschaft belegt mit unterschiedlichsten Studien immer mehr, warum die Methoden des NLP funktionieren. Sehr vieles von dem, was vor wenigen Jahr noch Erfahrungswissen darstellte, kann heute naturwissenschaftlich nachgewiesen werden. So zeigen aktuelle Untersuchungen, dass bereits durch das 'So tun als ob' (mentales Durchspielen von Situationen) dieselben Hirnregionen aktiv werden, wie wenn die Situation tatsächlich erlebt würde. Auch dies ein Prinzip, welches sich die Mentalarbeit schon lange zu Nutzen macht. Weitere Info: [www.nlp.ch](http://www.nlp.ch)

Frage 8:

## Was ist NLP?

Ausgehend von Erkenntnissen der modernen Systemtheorie, Linguistik, Neurophysiologie und Psychologie beschreibt NLP die wesentlichen Prozesse, wie Menschen

- sich selbst und ihre Umwelt wahrnehmen,
- diese Informationen auf ihre eigene Weise verarbeiten,
- auf dieser Grundlage handeln,
- entsprechend miteinander kommunizieren,
- lernen und
- sich verändern.

Menschen unterscheiden sich in der Art und Weise, wie sie bestimmte Situationen, sich selbst, andere Menschen, ihre Beziehungen, ihre berufliche Tätigkeit und den Alltag erleben. Je nachdem, wie wir uns selbst und unsere Umwelt wahrnehmen, wie wir denken, wie wir fühlen und



wie wir diese Gefühle bewerten, kann ein und dieselbe Situation als angenehm und wohlthuend oder aber als schwierig und belastend erlebt werden.

Basierend auf Studien und Modellen zur menschlichen Wahrnehmung und Informationsverarbeitung macht NLP bewusst, welche Faktoren unser Erleben steuern und wie wir unsere Erfahrung selbst erschaffen.

Auf diesen Grundlagen entstanden in den letzten Jahrzehnten eine Vielzahl von Handlungsmodellen.

NLP könnte somit als eine Kommunikationswissenschaft erklärt werden, als ein Trainingsprogramm für ManagerInnen, als eine Psychotherapieform, als eine Behandlungsweise bei psychosomatischen Erkrankungen, als eine Lehr- und Lernmethode für PädagogInnen, als die Magie der fünf Sinne oder auch als ein spirituell/philosophischer Weg zur persönlichen Selbstentfaltung. Und alle Erklärungen wären richtig.

Frage 9:

## Kann man über die Ausbildung in NLP zu einem anerkannten Abschluss gelangen?

Die NLP-Ausbildungen der NLP Akademie Schweiz geniessen breite Anerkennung. Dadurch ist es möglich, über die Ausbildungen an der NLP Akademie Schweiz verschiedenste berufliche Zertifikate und auch staatlich anerkannte Abschlüsse zu erlangen. Wichtig ist dabei, zu wissen, dass nicht die Methode NLP anerkannt wurde, sondern die NLP Akademie Schweiz als Ausbildungsinstitut. Weitere Informationen dazu finden Sie in unserer Ausbildungsdokumentation 'Ausbildung, Kompetenzen, Zertifikate'.

Frage 10:

## Wie beginne ich eine NLP-Ausbildung?

Jede NLP-Ausbildung beginnt mit dem Besuch des zweitägigen **Info- & Grundlagenseminars**. Da lernen Sie NLP und die NLP Akademie Schweiz kennen.

Aufbauend auf dem Info- & Grundlagenseminar können Sie sich mit der Ausbildung 'ProzessWahrnehmung & Kommunikation' zur Weiterbildung zum **NLP Practitioner** entschliessen. Nach total 20 Tagen können Sie mit einem international anerkannten Zertifikat 'NLP Practitioner' mit dem Siegel der IANLP ([www.ia-nlp.org](http://www.ia-nlp.org)) abschliessen.

Auf dieser Stufe haben Sie das Modell NLP kennen gelernt und Sie sind in der Lage, persönliche Herausforderungen anzugehen und Wachstumsprozesse voran zu treiben. Diese neuen Kompetenzen werden auch positiv in Führung und Coaching einfließen.

## NLP à-la-Carte: Das modulare System

Falls Sie weitergehende Ziele haben, können Sie nun – ganz nach Wunsch – weitere Ausbildungsstufen anhängen. Alle Ausbildungen sind modular aufgebaut. Dies bedeutet, dass Sie Ihre Weiterbildung Schritt für Schritt buchen können und immer nur diejenigen Seminare bezahlen, die Sie auch besuchen. An der NLP Akademie Schweiz behalten Sie die vollständige planerische und finanzielle Freiheit. Informationen zu weiterführenden Ausbildungsstufen entnehmen Sie bitte der Ausbildungsdokumentation, die wir Ihnen gerne zustellen.



# NLP kennen lernen: Das Info- & Grund- lagenseminar

dauert 2 Tage und findet laufend in Basel, Bern, Luzern, St. Gallen, Winterthur und Zürich statt.

Das Info- & Grundlagenseminar dient als Schnupperseminar, wie auch als Einstieg in die weitere Ausbildung. Hier lernen Sie Grundlagen des Neuro-Linguistischen Programmierens NLP, die TrainerInnen der NLP Akademie Schweiz sowie auch den Trainingsstil Dynamic Learning, das handlungs- und erfahrungsorientierte Lernen kennen.



## Einführung

Die nächsten Seminar dates zur Planung und unverbindlichen Platzanfrage:

Geniessen Sie zwei Tage im Austausch mit interessanten Menschen und inspirierenden Modellen. Lassen Sie Ihr Denken und ihre Wahrnehmung bereichern! Sie benötigen keinerlei Vorwissen über NLP, doch hilft Ihnen eine natürliche

Neugierde, gekoppelt mit einem gesunden Mass an Skepsis und der Offenheit, einmal etwas Neues zu probieren. So können Sie von den Denk- und Handlungsmodellen des NLP sowie auch vom Dynamic Learning optimal profitieren.

# Dynamic Learning: Lernen, erinnern, abrufen



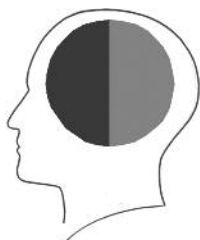
10 %  
von dem, was wir  
lesen



20 %  
von dem, was wir  
hören



30 %  
von dem, was wir  
sehen



50 %  
von dem, was wir  
hören und sehen



70 %  
von dem, was wir  
selber sagen



90 %  
von dem, was wir  
selber tun

NLP ist ein Modell, das nur durch das handlungs- und erfahrungsorientierte Lernen nachhaltig und tief greifend integriert werden kann.

**Lernen durch Erfahren,  
Lernen durch Tun  
= Dynamic Learning.**

Diese Didaktik ist der fortschrittlichste heute verfügbare Ansatz und hat viele Vorteile: Sie basiert auf jüngster Hirn- und Lernforschung. Sie ist offen und flexibel. Die Lernenden sind vollkommen beteiligt, alle Lernstile sind angesprochen. Dynamic Learning belebt den Lernprozess, gibt die spielerische Lebensfreude zurück und garantiert Alltagstransfer.



# Die Ausbildung in Prozess- Wahrnehmung & Kommunikation NLP Practitioner IANLP

Dynamic Learning  
**N**atürliche **L**ebens **P**rozesse  
Kompetenz durch Erfahrung

## Ausbildung

Aufbauend auf dem Grundlagenseminar kann die Ausbildung 'ProzessWahrnehmung & Kommunikation' zum NLP Practitioner besucht werden.

### Ausbildungsziele

Die TeilnehmerInnen verfügen über kommunikations-psychologische Grundkennt-

Supervisionen) werden die jeweiligen Erfahrungsfelder anhand persönlicher Themen fokussiert, diskutiert und geübt. Der NLP Practitioner ist in der Lage, für sich und mit anderen ökologische Zielsetzungen zu erarbeiten und die Schritte zum Ziel in interaktiven Feedbackschleifen zu vertiefen.

### Ausbildungsinhalte

Selbst- und Fremdwahrnehmung / Wahrnehmungsperspektiven / Proaktives Zustandsmanagement / Kontakt und Vertrauen aufbauen / Körpersprache, Linguistik und Gesprächsführung / Vernetztes Denken / Mentale Dimensionen / Lösungsorientierte Strategien / Ziel- und



nisse, kennen ihre persönlichen Denk- und Verhaltenspräferenzen und beherrschen erprobte, effektive Interventionen für Selbstmanagement und zur Unterstützung anderer.

Persönliche Wachstumsprozesse werden laufend wahrgenommen und in der gewünschten Richtung vertieft. Mit Live-Demonstrationen (Live-Coachings / Live-

ressourcenorientierte Vorgehensweisen / Persönlichkeitsentwicklung / Coachingmodelle / Supervisionsmodelle / Lernstrategien / Konfliktlösungsmodelle / konstruktives, sinnlich-konkretes Feedback / Ressourcenarbeit / Entspannungstechniken / konkrete und generelle Sprachmuster

# Ausbildungsaufbau **Ausbildungs- gestaltung, Dauer, Kosten**

Die Ausbildung ist in 10 Module von je 2 Tagen Dauer aufgebaut. Der modulare Aufbau erlaubt Ihnen die freie Wahl, welche Ausbildungsteile Sie wann besuchen möchten. So sind alle Ausbildungsteile in sich abgeschlossen und können (nach Besuch des Info- & Grundlagenseminars) in beliebiger Reihenfolge/ Ort besucht werden.\*)



Mit dem Info- & Grundlagenseminar (Teil 1) beginnt die Weiterbildung an der NLP Akademie Schweiz. Es findet an 2 Tagen statt und ist gleichzeitig das erste Modul der Weiterbildung 'ProzessWahrnehmung & Kommunikation' (NLP Practitioner).

Die gesamte Weiterbildung 'ProzessWahrnehmung & Kommunikation' umfasst 10 x 2 Tage (160 Std.) schulisches Training (Präsenzzeit) und mind. 10 Std. ausser-schulische Lernzeit.

Kosten pro Modul: CHF 520.-.  
Abzüglich Rabatt beim Besuch aller 10 Module und vorgängiger Seminarplanung.\*)

**Lerne neue  
Möglichkeiten dazu,  
nimm keine weg.**

\*) Informationen zu weiterführenden Ausbildungsstufen entnehmen Sie bitte der Ausbildungsdokumentation, die wir Ihnen gerne zusenden.

Die NLP Akademie Schweiz zertifiziert nach international anerkannten Standards und ist Mitglied in Weiterbildungsvereinigungen



# Persönliche Entfaltung...

Die Schulung an der NLP Akademie Schweiz ist auch ein Weg der Selbsterkenntnis und der Selbstentwicklung: Sie gewinnen Selbstkontakt und öffnen innere Quellen, um von Fremdbestimmung zur Selbstbestimmung zu gelangen und authentischer zu werden, sich selber treu zu sein. Aufbauend auf dieser persönlichen Stärke erhalten Beziehungen zur Familie, zur Gesellschaft und zu höheren spirituellen Werten neue Impulse und Energien. Die Modelle des NLP, wie es an der NLP Akademie Schweiz gelehrt wird, bringen somit nicht nur Kompetenz und Exzellenz, sie führen auch spielerische Weisheit und Visionen mit sich.



Ziele erreichen

## ...und berufliche Anerkennung

Zur Zeit können Sie folgende Berufszertifikate über die Ausbildung im Neuro-Linguistischen Programmieren erwerben:

- dipl. Supervisorin/Coach bso**
- eidg. Fachausweis Ausbilder/in**
- Kursleiter/in mit SVEB-Zertifikat (SVEB 1)**
- NLP-Lehrtrainer**

Konsultieren Sie die Ausbildungsbeschreibungen für detaillierte Informationen zu Dauer, Kosten und Aufbau. Die Berufszertifikate werden durch die entsprechenden Berufsverbände bzw. das Staatssekretariat für Bildung, Forschung, Innovation (SBIF) vergeben.

# NLP kennen lernen

Sie können sich jederzeit per Telefon, Email oder Post anmelden.

Danke

Seit über 25 Jahren empfehlen uns zufriedene KundInnen weiter.

## ANMELDUNG:

Grundlagenseminar

Ort

Datum:

Preis CHF 520.- (Stand April 2018)

Senden Sie mir:

die weiteren Seminardaten

die komplette Ausbildungsdokumentation

Vorname, Name:

Strasse, Nr.:

PLZ/Ort:

Beruf:

Telefon tagsüber:

Email:

Datum:

Unterschrift:

Einsenden an: NLP Akademie Schweiz, Buckstrasse 13, CH-8422 Pfungen-Winterthur

Tel. +41 52 315 52 52, info@nlp.ch

Gutschein Fr. 100.-

Dieser Gutschein wurde überreicht von:

Vorname, Name:

PLZ, Ort:

Falls hier der Name einer Person steht, die bereits bei uns studiert hat, erhalten Sie eine Reduktion von CHF 100.- auf dem Preis Ihres ersten Seminars an der NLP Akademie.