

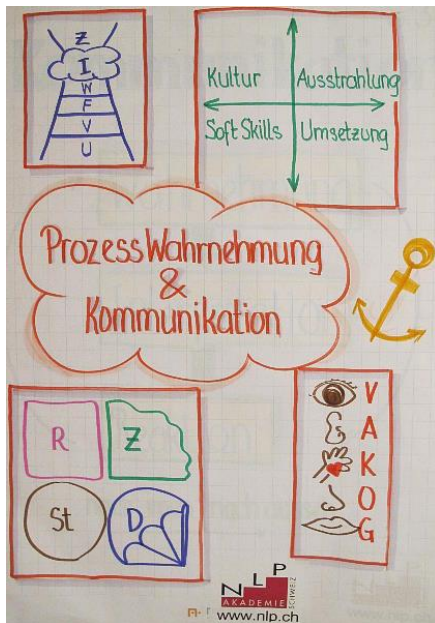
Was ist NLP?



Megha Baumeler
NLP-Akademie Schweiz



Sozialkompetenz und persönliche Entwicklung



Die einfachste Antwort besteht in der Feststellung, dass man **NLP** nur schwer auf einen Begriff bringen kann.

NLP vermittelt Fähigkeiten in zwei unterschiedlichen Bereichen:

Einmal kann man **NLP** als eine **Kommunikationskunst** darstellen, als eine Fähigkeit zu anderen Menschen mit Willen und Bewusstsein gute Beziehung herzustellen.

Darüber hinaus vermittelt **NLP** eine Vielzahl von verschiedenen **Lernstrategien** mit denen unerwünschte Gefühlsreaktionen, unangemessene Verhaltensweisen und problematische Überzeugungen **optimiert** werden können.

Ethik und Integrität

Die Beeinflussung anderer Menschen ist eine grundlegende soziale Eigenschaft. Und dass Manipulationen mit NLP wirkungsvoller werden, lässt sich nicht bestreiten.

Somit werden Ethik und Integrität wichtig: Sind unsere Absichten hinsichtlich dem Anderen – sei es ein Individuum oder ein Unternehmen – positiv? Ein Training in NLP wird uns – als Nebeneffekt sozusagen – auch vor negativer Beeinflussung durch andere wirkungsvoller schützen, da wir diese schneller erkennen.

Dass Beeinflussung an sich nichts Schlechtes ist, erkennen wir schnell, wenn wir z.B. an Eltern denken, die ihre Kinder dahin führen möchten, Hausaufgaben zu machen.

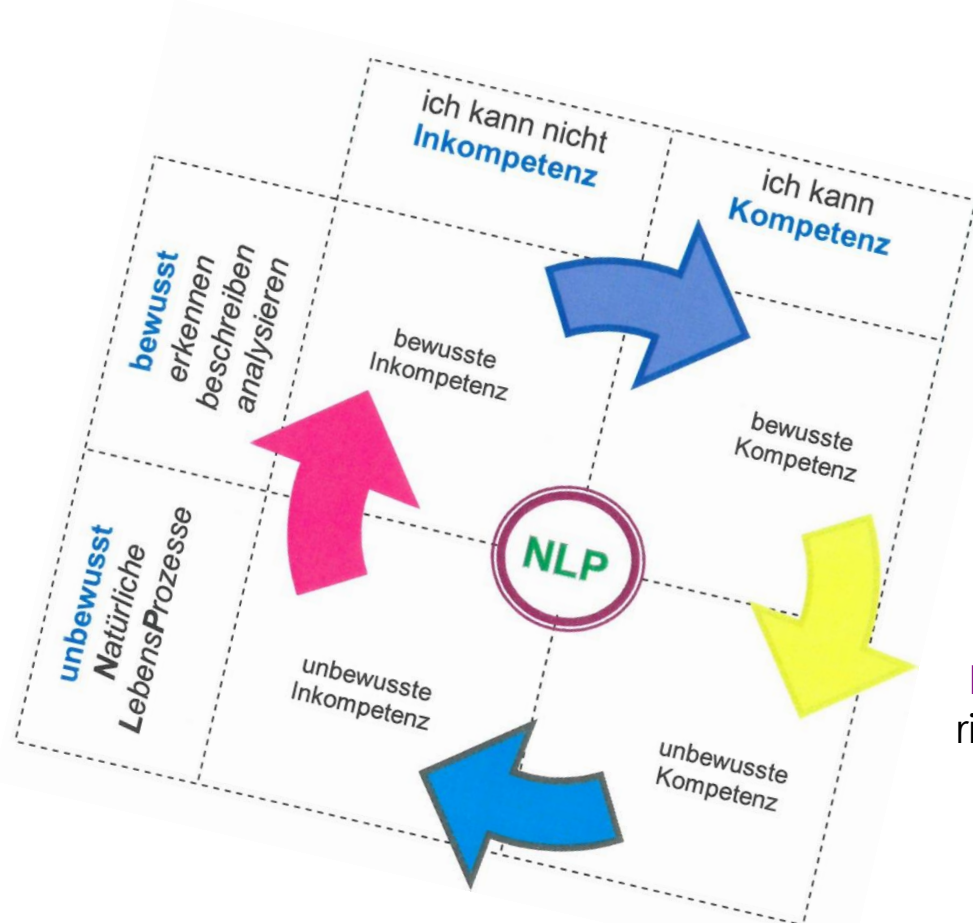
NLP ist die Erforschung der subjektiven Erfahrung menschlicher Lebensprozesse.

NLP beschäftigt sich damit, WIE Menschen aus dem Strom der Umweltreize ihre Repräsentation der Welt aufbauen, WIE sie ihre Erfahrungen organisieren und sie in Formen bringen, die ihnen ein optimales Handeln ermöglicht.

NLP ist eine Erfahrungswissenschaft, eine Erkenntnislehre.

NLP will herausfinden und nachvollziehbar beschreiben, WIE Menschen das machen was sie machen - kognitiv, emotional, sozial, aussen und innen.

NLP entwickelt eine rein formale neutrale Auffassung vom menschlichen Lebensprozess.



NLP erhebt keinen Anspruch irgendeine Wahrheit zu vertreten. Nützlichkeit, nicht Wahrheit ist das entscheidende Kriterium. Die Verantwortung für Ethik, Moral, Beeinflussung liegt beim Anwender selbst.

NLP ist ein emanzipatorischer Prozess.

NLP dient der Verbesserung der menschlichen Leistungsfähigkeit und offeriert ein faszinierendes Arsenal an psychologischen Hilfsmitteln: Modelle, Techniken, Strategien, Tools, Meta-Ebene und ein bewusstes Wahrnehmen und bewusstes Steuern von Denk- und Handlungsprozessen.

NLP eröffnet uns die praktische Möglichkeit, unsere Welt so hervorzubringen, dass sie das angestrebte Resultat unserer bewussten Lebenspraxis darstellt.

NLP ermöglicht uns, unsere Zukunft mit Willen und Bewusstsein zu gestalten.

"Erwarte vom Training an der NLP-Akademie mehr Nutzen als eins-zu-eins in deinem spezifischen Alltag! Deine spezifischen Erwartungen sind wie Steine im Flussbett. NLP ist wie Regen in den Bergen und auf den Feldern. Alle diese Regentropfen versammeln sich in Rinnsalen und Bächen und finden schlussendlich zum Fluss. Das Wasser im Fluss hat soviel Spass durch all diese interessanten Länder in Richtung Meer zu fließen, dass es die Steine im Flussbett wie nebenbei nach-und-nach mitnimmt."

Ueli R. Frischknecht
NLP-Akademie Schweiz



Literaturempfehlungen auf: www.nlp.ch - ressourcen