

Das können Sie vom NLP-Training erwarten - und mehr... !

Viele Menschen haben schon gehört, dass ein Training im Neuro-Linguistischen Programmieren ihnen viele Vorteile bringt, möchten jedoch gerne vor der Anmeldung zu einem Seminar noch etwas genauer wissen, wie sie in ihrem spezifischen Interessensgebiet davon profitieren werden.

Zu diesem Zweck haben wir ehemalige Studierende aus verschiedensten Gebieten befragt, welche Entwicklung sie seit dem Training in ihrem Arbeits- / Interessensgebiet erfahren haben. Die Ergebnisse dieser Befragung haben wir hier zusammengefasst. Natürlich konnten wir nicht alle Berufsgruppen und Interessenslagen berücksichtigen. Dennoch ergibt sich gute Information darüber, was Sie von einem NLP-Training erwarten können. Folgende Anwendungsgebiete haben wir befragt:



Megha Baumeler



Ueli R. Frischknecht



Wenn Sie die Umsetzung der gelernten Kompetenzen in Ihrem persönlichen Alltag beschleunigen möchten, empfehlen wir Ihnen den Besuch der Ausbildung Level 1, NLP Experience mit dem gezielten Praxistransfer und Lernbegleitung durch das NLP Akademie Expertenteam.

Manager



- **Manager** werden befähigt, fruchtbarere Geschäftsbeziehungen mit unterschiedlichsten Menschen aufzubauen.
- Sie haben höhere Erfolgsraten sowohl in Planung wie auch in der Erreichung von Projekten und Zielen.
- Change Management: Sie sind befähigt, ihre Mitarbeiter durch Zeiten von Wandel zu führen und dabei auch alle positiven Nebeneffekte der anspruchsvollen Situation zu erkennen und zu nutzen. Dadurch wird Widerstand reduziert.
- Die Vorbereitung und Durchführung von Sitzungen wird effizienter, vor allem auch bei Sitzungen mit Konfliktpotential.
- Sie sind in der Lage, Besprechungen für Mitarbeitermotivation, Assessment, Mentoring und Training zu nutzen.



Arpito Storms



Regula Bolliger

Human Resources



- Manager und Mitarbeiter in **Human Resources** haben verbesserte Erfolgsraten bei Rekrutierungsgesprächen. Dies führt zu tieferer Fluktuation und zu Einsparungen bei Rekrutierung und Einarbeitung neuer Mitarbeiter.
- Sie erhöhen ihre Fähigkeiten, Mitarbeiter zu coachen, zu beraten, zu fördern und zu fordern.
- Im Umgang mit anspruchsvollen Situationen, wie vorzeitige Pensionierung, Entlassung, Restrukturierung, Disziplinar-massnahmen u.ä. bleiben sie objektiv und dissoziiert von unerwünschten Emotionen. Dadurch kann das eigene Wohlbefinden erhalten und ein ressourcenorientiertes Vorgehen unterstützt werden.
- Trotz dieser wohltuenden Objektivität können sie das Vertrauen der betroffenen Mitarbeiter erhalten und ihre emphatische Zuwendung vertiefen.

Präsentieren



- **Trainer, Teamcoaches, SitzungsleiterInnen** erlangen gezielt mehr Sicherheit im Auftreten.
- Schmetterlinge im Bauch und Zittern in der Stimme verschwinden bzw. der Umgang mit solchen Stresssymptomen fällt leichter.
- Es wird authentischer und dadurch auch erfolgreicher kommuniziert. Es können vermehrt diejenigen Formulierungen gewählt werden, die aus innerer Ruhe und Gewissheit entstehen und ihnen wirklich am Herzen liegen.
- In leitenden Funktionen wird mit mehr Zielsicherheit und situationsgerechter Flexibilität vorgegangen.
- Es gelingt, mit persönlichem Engagement und Leidenschaft sich und andere zu motivieren und gleichzeitig den Präsentations- und Gruppenprozess, die Strategien präsent zu halten.

Lehren & Lernen



- Selbst- und Fremdanalyse des Lerntyps – klären persönlicher Lernprogramme.
- Aufarbeiten der persönlichen **Lernbiographie**.
- Das persönliche Potenzial, um Neues zu lernen und zu integrieren, wird besser genutzt.
- Es werden persönliche **Lernstrategie** zum Erzielen effektiver Resultate gefunden und weiterentwickelt.
- Das **Gedächtnis wird optimiert** und die Behaltensquote erhöht.
- Selbstmotivation findet statt und der Umgang mit Fehlern wird konstruktiv.
- Faktoren für ein **optimales Lernfeld** werden erkannt und können gezielt eingesetzt und für persönliches Wachstum, wie auch für die Gestaltung optimaler Lernfelder für Schüler und StudentInnen, genutzt werden.



Familie, Erziehung

- **Väter und Mütter** berichten von einer neuen Kommunikationskultur in der Familie. Man hört einander besser zu und gewinnt mehr Ausdrucksmöglichkeiten.
- Die Familie wird als systemischer Organismus verstanden. Dies hilft, das Zusammenspiel zu verbessern und die Bedürfnisse der einzelnen Personen in Balance zu bringen.
- Die Wertschätzung für die verschiedenen Persönlichkeiten, ihre Fähigkeiten und Neigungen, steigt.
- Konflikte und Krisensituationen können besser angegangen werden: Eifersucht, Dominanz, Rückzug, Schuldzuweisungen werden auch als Chancen zur Entwicklung genutzt.
- Die Familie als Team, Teamgeist fördern, zusammen etwas erreichen und Neues entwickeln.
- Das einzig stetige ist der Wandel! Auch in der Familie können die sich ständig ändernden Situationen besser aufgefangen und bearbeitet werden.

medizinische & helfende Berufe

- **Ärzte, Krankenschwestern und Sozialhelfer** berichten von verblüffenden Verbesserungen ihrer Beziehungen zu Patienten/Klienten und Kollegen durch erhöhte Wahrnehmung derer individuellen Persönlichkeiten und Bedürfnisse.
- Dadurch, dass sie in der Lage sind, in kürzerer Zeit mehr und wertvollere Informationen zu sammeln, gelangen Ärzte effektiver zu Krankheitsursachen und haben Möglichkeiten, diese eher ohne Medikamente anzugehen. Dies wird vor allem von Fällen berichtet, wo das gezeigte Symptom chronischere Befunde, wie Depressionen oder Angstzustände maskiert.
- Patienten melden, dass sie endlich eine Bezugsperson gefunden haben, die zuhören kann und wirklich versteht, was sie bewegt.
- Stabileres Selbstbewusstsein und zunehmendes Selbstvertrauen führt zu wachsendem Respekt von MitarbeiterInnen und Kollegen.
- Dank den im NLP-Practitioner gelernten Rapportfähigkeiten gelingt es helfenden Personen, mit anspruchsvollsten Situationen und Notfällen adäquat umzugehen und gleichzeitig die emotionalen Ansprüche, die an sie gestellt werden, zu minimieren.
- Nach so vielen Ausbildungszeiten im universitären und medizinischen Kontext stellen Ärzte immer wieder fest, wie positiv die heterogenen Gruppen der NLP-SeminarteilnehmerInnen das Verständnis und die Bezugsfähigkeiten zu ihren Patienten beeinflussen. Einige ÄrztInnen meinten sogar scherzend, sie fühlten sich endlich wieder 'menschlich'!



- Es wird auch festgestellt, dass aufgrund all dieser Faktoren die Effektivität der Interventionen steigt und die Patienten besser zu stabilem Zustand und Selbstverantwortung begleitet werden können.

Therapie Coaching Mediation



- **Therapeuten, Psychologen, Psychotherapeuten** erlangen eine völlig neue Sprache zur Beschreibung, was in jemandem vorgeht. Eine Sprache und eine Weise des Denkens, basierend auf einem gesunden Menschenmodell, das ressourcen- und lösungsorientiert arbeitet im Gegensatz zur Fokussierung auf die individuelle Pathologie.
- Das Training gibt ihnen viele zusätzliche therapeutische Instrumente, was zu grösserer Flexibilität und adäquaterer Intervention im Umgang mit verschiedensten Problemen führt.
- Sie stellen fest, dass der therapeutische Prozess integrierter und fließender verläuft und oft bessere Resultate in kürzerer Zeit erkennbar sind.
- Die Vertiefung des Verständnisses und der eigenen persönlichen Entwicklung des Therapeuten bereichert nicht nur die therapeutischen Arbeit mit den Klienten sondern befruchtet auch andere, persönliche Aspekte des Lebens.
- Durch die Verbreiterung ihrer Zugangs- und Interventionsmöglichkeiten werden Therapeuten kreativer in ihrer Arbeit. Dadurch erfolgt neue Stimulation für Arbeits- und Privatleben.

Spiritualität & persönliche Entwicklung



- **NLP-Practitioner** entwickeln ein wahrhaftiges Verständnis und Wertschätzung exzellenter Kommunikation in allen Lebensaspekten – und sie gewinnen die dafür benötigten Fertigkeiten.
- Sie erzielen grosse Fortschritte im bewussten Zuhören und im Nutzen modellhafter Fragetechniken um herauszufinden, was wirklich gemeint ist. Dies führt zu grösserer Klarheit und viel weniger Missverständnissen.
- Das Training führt zu mehr Selbstbewusstsein und grösserem Selbstvertrauen.
- Es hilft vielen Menschen, ihre Ausrichtung im Leben zu festigen und gibt Ihnen die Werkzeuge, mehr aus Ihrem Potential zu holen.
- NLP-Practitioner können mit einem grösseren Spektrum verschiedenartiger Menschen verständnisvoller umgehen.
- Das Training führt Menschen zu höherem Bewusstsein und der Erkenntnis, wie wichtig es ist, sich selber zu kennen. Dadurch werden sie kongruenter und mehr sich selbst.

30. Juni 2018 Resonanz_Erwarten_Testimonials_Doku_web_180630.docx

Personal Performance

- Menschen, die in **Kunst, Sport, Kreativität** und anderen Gebieten der Personal Performance engagiert sind, schätzen die hilfreichen strategischen Modelle des NLP. Sie berichten von vereinfachtem Zugang zu ihrem inneren Potential.
- Blackouts, Blockaden, Leerläufe werden weniger belastend erfahren und können als sinnvolle Aspekte, als wertvolle Wachstumschancen integriert werden.
- Höchstleistung kann mit Spass und Freude gekoppelt und auch ohne Leidensdruck erreicht werden.
- Übergänge von professioneller Höchstleistung (Spitzensport) in einen neuen (Sekundär-) Beruf verlaufen harmonischer.
- Der Kontakt mit der Oekologie der Gesamtpersönlichkeit bleibt auch während den Phasen von Spitzenleistung erhalten. Damit ist die Gefahr von Burnout kleiner, weil die unterschiedlichen persönlichen Bedürfnisse laufend ausbalanciert werden.
- Alte Hobbies bekommen neuen Schwung, werden mit vertieftem Verständnis für die Faszination und persönliche Lebensbereicherung neu an die Hand genommen und bewusst gepflegt.

Die NLP Akademie Schweiz zertifiziert nach international anerkannten Standards und ist Mitglied in Weiterbildungsvereinigungen:



NLP LEADERSHIP SUMMIT

A d A ■ SVEB / FSEA
F F A ■ SVBA / FSFE / FSFA
SIGEB / CIFAS

30. Juni 2018 Resonanz_Erwarten_Testimonials_Doku_web_180630.docx

NLP Akademie Schweiz
Buckstrasse 13
CH-8422 Pfungen-Winterthur

T +41 52 315 52 52
www.nlp.ch | info@nlp.ch

