

# Das NLP-Trainertraining als professioneller Grundbaustein



Francesca Vivona Meili,  
francesca.vivona@gmx.ch

Bereits ist es einige Jahre her, seit ich in Nottwil die Ausbildung zur NLP-Trainerin erlebt habe. Während den drei intensiven Wochen galt es Lernstoff aufnehmen, Ideen austauschen, Prozesse zulassen, Trainer-Fertigkeiten üben, Blockaden erkennen und persönliche Veränderungsprozesse einleiten. Für mich war das NLP-Trainertraining ein Stück Lebensschule: ich habe gelitten, gejauchzt und mich aus beidem geformt.

## Ein Fundus an Werkzeugen

Ich bin heute immer noch erfreut, wie gross mein Fundus an Werkzeugen ist. Die Lernerfahrungen vom Trainertraining sind in meine Zellen eingeschmolzen. Was sich damals noch mechanisch anfühlte, zeigt sich heute in spontanen Gesten bei Fragen der Zuhörerschaft, in natürlichen Platzwechseln bei den unterschiedlichen Phasen der Veranstaltung, in der Anwendung von Bildsprache, in der Integration von Praxisarbeiten und im übersichtlichen Programmablauf.

## Qualität in Bildung

Mehr noch: Das Trainertraining hat mein Qualitätsbewusstsein in Bezug auf Erwachsenenbildung geschärft und den Grundbaustein für den eidg. Fachausweis Ausbilderin gelegt. Als freischaffende Trainerin konzipiere und plane ich Firmenkurse heute noch nach dem Score-Tote-Modell, stimme mich mit dem passenden Song ein, teste die Raumanker vorgängig für mich aus und schaffe anhand des Formats Dynamic Learning die bestmöglichen Voraussetzungen für

handlungs- und erfahrungsgerichtetes Lernen – all diese Aspekte gehören zur professionellen Vorbereitung dazu, als wäre es schon immer so gewesen.

## Die Berufung leben

Das Wissen über Methodik, Didaktik und die Arbeit mit Gruppen, welches ich während der Trainer-Ausbildung vermitteln bekommen habe, sowie die Instrumente für mein eigenes Weiterkommen, sind von unschätzbarem Wert. Nicht nur weil die Rückmeldungen nach den Schulungen erfreulich sind. Das Trainertraining hat mich auch meinem innersten Wesen näher gebracht. Diese Begegnungen halten an und ermöglichen mein Weiterkommen als Fachperson und als Mensch. Auf einen grösseren Schatz hätte ich nicht stossen können.

## Zur Autorin:

Francesca Vivona Meili

aktuell im Fokus: Abenteuer Familie  
parallele Schwerpunkte: Mandate als freischaffende Erwachsenenbildnerin und Beratungsarbeit in eigener Praxis  
jüngster Meilenstein: eidgenössischer Fachausweis Ausbilderin  
under construction: Abschlussarbeit zum Lehrgang Supervision/ Coaching bso

