

Remember:

Coaching – was heisst das?

Arpito Storms
as@nlp.ch

«Biete niemals die Art von Hilfe an, die zu einer Schmälerung der Selbständigkeit des andern führt», sagt der Autor Neale Donald Walsh, und fügt hinzu: «Geschmälert wird sie durch alles, was Abhängigkeit fördert oder bewirkt». M.a.W., du solltest nie darauf bestehen, die Hilfe anzubieten, die deines Erachtens vonnöten ist. Du kannst Menschen in Not wissen lassen, was du alles zu geben hast – und dir dann anhören, was sie wollen. Vor allem auch versuchen einzuschätzen was zu empfangen sie bereit sind: wie viel Erlaubnis vorhanden ist. Es geht also darum, die Hilfe anzubieten, die wirklich gewünscht wird.

Milton Erickson hat dazu folgendes gesagt: «Ich muss den Klienten dahin begleiten wohin er oder sie gehen möchte. Also, nicht dahin führen, wohin ich denke, dass sie gehen sollten». Oft werden dir die Leute sagen oder dir zu verstehen geben, dass sie einfach nur in Ruhe gelassen werden möchten. Wenn du diesen Wunsch zu respektieren weisst, werden sie das meistens sehr zu schätzen wissen. Wenn zu einem späteren Zeitpunkt etwas anderes

gebraucht oder gewünscht wird, können sie dich kontaktieren, falls es an dir sein sollte, sie zu coachen.

Eine der wichtigsten Einsichten der NLP-Methode ist es, dass es nicht möglich ist, zu wissen, was im Inneren eines Menschen wirklich abläuft oder was für ihn das Beste wäre. Die Aufgabe des Coachs ist es lediglich, dem Klienten dabei zu helfen, dies selbst herauszufinden. Ein NLP-Coach wird daher das innere Erleben eines Menschen weder kommentieren noch interpretieren. Seine Rolle ist vergleichbar mit derjenigen eines Vermittlers oder Moderators. Ein NLP-Coach wird den Klienten hin und wieder ermutigen, mit der Situation so wie sie sich präsentiert, auf angemessene Art fertig zu werden, und dabei auch Techniken anwenden die zu einem Perspektivenwechsel beitragen können. Auf diese Art lernt der Klient neue Verhaltensweisen, die im realen Leben sinnvoll umgesetzt werden können. Und darauf kommt es schliesslich an.

Es gibt immer neue Möglichkeiten, anderen auf eine sie stärkende und ermächtigende Weise zu helfen. NLP-Coaching ist eine emanzipative, bestärkende, ermächtigende Weise mit Leuten zu arbeiten. Man könnte auch sagen, NLP-Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe: Vielmehr als auf die Problemlösung richtet der Coach seine Aufmerksamkeit darauf, den Klienten neue ressourcenvolle Wege zu eröffnen, die es ihnen ermöglichen, ihre Herausforderungen in Zukunft selbst besser lösen zu können.

Arpito Storms, NLP-Lehrtrainer, Kommunikations-
experte und Hypnosetrainer. Experimentiert seit



den 70er-Jahren mit Kommunikation, Meditation und Selbsterfahrung. Begleitet Firmen in wirkungsvoller interner und externer Kommunikation (Management und Consultancy) und Einzelpersonen in Entwicklungsprozessen in deutscher, englischer und holländischer Sprache.

