

# NLP Supervisionen im Alltag

Sabine Buchli Haldemann  
info@wendepunkt-sbh.ch

Meine ersten Erfahrungen mit Supervision machte ich als Sozialpädagogin vor mehr als 10 Jahren mit Teams. Damals war meine Meinung: «Supervision, so etwas von mühsam... Immer die gleichen Themen und im Alltag wird keine Veränderung bemerkbar!» Vielleicht war das der Grund für meine Motivation, etwas ganz anderes, eine andere, wirksamere Form zu finden? Mit dem Lehrgang SBC habe ich sie für mich gefunden und entwickle sie weiter.

Während des Lehrgangs «Supervision und betriebliches Coaching SBC» realisierte ich, dass ich in meinem beruflichen Alltag bereits sehr viel supervisorische Arbeit leiste.

Durch die NLP Ausbildung hat sich mein Fokus so verändert, dass ich beispielsweise mit den Teilnehmenden in Beschäftigungsprogrammen eher kleinere und dafür konkretere Schritte als bisher in Problemsituationen angehe und oft mit Reframings arbeite. Beispielsweise mit der Fragestellung nach der positiven Absicht in einer schwierigen Situation. Sehr oft arbeite ich auch explizit mit den emotionalen Zuständen und den inneren Befindlichkeiten. Mit dem Ziel, Teilnehmende darin zu unterstützen, die eigene Befindlichkeit zu verändern. Denn der Arbeitsmarkt ist wie er ist, den können sie nicht verändern. Sobald wieder Freude, Selbstvertrauen und Motivation in der Bewerbung spürbar gemacht werden kann, gibt es auch Erfolge.

Im Ausbildungsteil «Praxisaustausch» bringen Teilnehmende schwierige Pflege- und Betreuungssituationen, Teamsituationen oder Frust im Erwerbslosenleben ein. Durch den Lehrgang SBC habe ich diesen Tag neu gestaltet und führe ihn als Supervision durch. Dadurch werden die Teilnehmenden befähigt, zu erkennen, was sie wie verändern möchten und diese Verbesserungen direkt in ihren Alltag einfließen zu lassen.



Im meiner selbständigen Tätigkeit als Supervisorin, Coach und Trainerin arbeite ich vor allem mit Einzelpersonen. Kunden kommen mit persönlichkeitsorientierten Themen zu mir. Da geht es um Abgrenzung, Teamfähigkeit, Führungsfragen, berufliche Neuausrichtung, Neuge-

staltung des beruflichen Alltages. Sehr gerne supervidiere ich Studierende NLP-Master IANLP. Die Reflektion der von den Studierenden durchgeführten Einzelcoachings ist immer sehr lernreich, auch für mich. Zudem berühren mich die Lernprozesse der Studierenden, die ich auf dem Weg zum erfolgreichen Abschluss begleiten darf.

Selber gehe ich regelmässig in Super- und Intervisionen. Der Austausch in den Einzelsitzungen und Gruppen bereichert mich sehr, bringt neues Verständnis und neue Ideen mit Handlungsmöglichkeiten.

## Vision 50-plus

Ein Spurwechsel für erfahrene Menschen

- Tagesseminare (6.6. / 12.9. / 21.11.09)
- Seminar und Wellnesswoche (18.–23.10.09)

Auskünfte: Silverage Coaching Sylvia Eichin  
(079 776 84 41)  
Shogai Consulting Marianne Herbst  
(061 361 36 45)

NEU Neurofeedback  
Akademie  
Schweiz

## Praxisorientierte Neurofeedback/ Biofeedback-Diplomausbildung

Lassen Sie sich von kompetenten, erfahrenen Dozenten zum Neurofeedbacktrainer bzw. -therapeuten ausbilden! 24 Tage von Juli 2009 – März 2010, Fr. 8480.-

### Fragen/Anmeldung:

Theresia Marty, Neurofeedback-Akademie Schweiz,  
Tel: 044 291 36 55 / E-Mail: [nfakademie@a-change.ch](mailto:nfakademie@a-change.ch)

### Ausführliche Informationen:

[www.neurofeedback-akademie.ch](http://www.neurofeedback-akademie.ch)