

# Mind Time: Wie das Gehirn Bewusstsein produziert



Dr. Otto F. Stählin  
fo.staehlin@t-online.de

Ich halte Mind Time für ein aufschlussreiches Buch, was die NLP- und Hypnosearbeit angeht. Kombiniert mit einigen Aussagen und Annahmen von Korzybski gibt es einen wichtigen Hinweis auf die Vorannahme, dass viele wichtige Netzwerke der subjektiven Wirklichkeit vornehmlich ein unbewusstes Dasein haben.

Das heisst, viele Erlebnisse und deren Interpretationen werden abgespeichert ohne je bewusst gewesen zu sein, je bewusst zu werden. Trotzdem aber – oder vor allem deswegen – agieren sie hochwirksam gestalterisch im Leben eines Menschen.

Es ist deshalb, meines Erachtens, nicht wichtig, Inhalte zu kennen oder zu verstehen. Sondern viel-

mehr zu verstehen, dass wesentliche Inhalte unbewusst sind und unter systemisch strukturierter Arbeit, wie sie NLP u.a. anbietet, genau auf dieser Ebene besonders wirkungsvoll zur Umstrukturierung und Umdeutung angeregt werden können, ohne vom Bewussten gestört oder behindert zu werden. Je weniger konkret, inhaltlich gesehen, je mehr strukturierend konstruierend gearbeitet wird, desto persönlich individueller und berührender wird die Arbeit und das Ergebnis für den Klienten. Er muss ja nicht einmal wissen was er tut, Hauptsache, das Unterbewusstsein weiß und tut es. Auf das Ergebnis kommt es an...

*Mind Time, Benjamin Libet, Suhrkamp*

## Schweizer Frauenlauf Bern



Sonntag, 14. Juni 2009 Mitmachen!

- Studierende und Freundinnen der NLP-Akademie, die für Spass, Fitness und das Bildungssponsoring Neha Poonit die Strecke unter die Füße nehmen.
- Sponsoren und Sponsorinnen, welche die aktiven Läuferinnen mit einem Startbeitrag von CHF 30.- unterstützen.

Jede Teilnehmerin registriert sich direkt bei: [www.frauenlauf.ch](http://www.frauenlauf.ch) (Anmeldeschluss 30.4.) und meldet sich unter [info@nlp.ch](mailto:info@nlp.ch) für weitere Informationen.

Official Sponsors:

