

**Autofeedback zur Präsentation**

**Feedback zur Lernaufgabe durch:**  
Name/Visum:

schriftlich  mündlich

Name: ..... Datum: .....

Titel/Thema: .....

Was war deine **Lernaufgabe** für diese Präsentation:

.....  
.....

Wie hast du dich **vorbereitet** (Strategie, Ressourcen, Anker): .....

.....  
.....

Hast du dein **Ziel** erreicht? Woran hast du das erkannt? .....

.....  
.....

**Was war neu**, was hast du gelernt? Was hat dich überrascht? Was würdest du das nächste Mal wieder tun? (Stressmanagement, Kontakt zu TN, Embodiment, offene Fragen, Was - wie - warum, Metapher, TN-Aktivierung, etc.) .....

.....  
.....

Durch welche **emotionalen Zustände** hast du die TN geführt? Und wie?.....

.....  
.....

Welche **Mikro-Skills** hast du eingesetzt? .....

.....  
.....

Welche **Anker** hast du benutzt? (vakog, Metapher, Gegenstand, Chart, Raumanker).....

.....  
.....

Nächste **Lernaufgabe**: .....

geplante Vorgehensweise (Strategie, ev. Details auf Blatt 'Lernschritte' **Nr.** .....): .....

.....  
.....

Ressourcen: Selber / Peergruppe / Trainer / Video / andere: .....

Welchen Mikroskills gebe ich noch mehr Beachtung? .....

Bemerkungen: .....