

Training in konkreter Wahrnehmung

Beobachten, was ist - und nicht, was nicht ist. (Fokus auf "Coach")

Repräsentationssysteme in der Sprache:

Visuell (imaginieren, bildliche Vorstellung):

.....

Auditiv, (hören aussen, innerer Dialog):

.....

Kinästhetisch (spüren, fühlen, tun):

.....

Fragen:

Offene Frage.

.....

Geschlossene Frage:

.....

Genau Wiederholung einzelner Wörter:

.....

Embodiment: (Emotion, Gefühle, Ausdruck in Körperhaltung umsetzen).

.....

Stille, Pause, entschleunigen:

.....

Meine Lerneffekte:

.....