

Master Autofeedback

Nr.

Name Coach: Vorname Kunde: Datum:
 Durchgeführte NLP-Technik Dauer in Minuten:
 oder NLP-Bausteine:

A: Rapport - Pacing: Wann und wie habe ich **Rapport** aufgenommen. Auf welcher Gestaltungsebene?
Körpersprache: Haltung gespiegelt, über Kreuz; Bewegung, Rhythmus, simultan, zeitlich versetzt; Atmung;
 Gesten; **Sprache:** Tonlage, Rhythmus, Lautstärke, Tempo, Pausen, Inhalt, Worte, Sinnessysteme vako,
 Metaphern. **Emotional:** Lachen, Weinen, Stille, Seufzen. **Respekt:** Werte, Überzeugungen, Schwingung,
 Verbundensein, Gemeinsamkeit

Was genau? Wann genau? Wie genau?

(Was tut Kunde ⇒ was tut Coach?)

.....

B: Rapport - Leading: Wie habe ich **Leading** ausgeführt? Wurde mein Leading vom Kunden angenommen und
 Kunden angenommen und wie? **Verbal:** Benutzen der gleichen Wörter und weiterführen mit Angeboten. Offene
 W-Fragen: Welche ..., wie, wann, was davon, **Körpersprache:** Bewegungen oder Haltungsänderungen,
 Gesten mit nutzen der Raumanker, verändern des Atems. **Emotional:** Stimmungsveränderungen, lachen, seuf-
 zen, von laut zu leise, von langsam zu schnell,

Wann genau? Was genau? Wie genau?

(Was tut Coach ⇒ was tut Kunde?)

.....

C: Anker: Nur der Auslöser wird als Anker bezeichnet!
 In welchem Sinnessystem? **visuell** (*Achtung, nur was 'real' gesehen wird!*): Bilder, Symbole, Geste, Gegen-
 stand. **auditiv:** Codewörter, Schnalzen, Ausrufe. **kinästhetisch:** Berührung durch den Coach, Selbstankerung
 durch den Kunden selbst. **räumlich:** Plätze am Boden, auf der Wand. Gibt es Verbindungen von Anker (= Syn-
 ästhesie), z.B. berühren mit einem Wort und gleichzeitiges zeigen auf ein Bild, ...

**Wie genau heisst das Codewort? Wo genau im Raum? Wo berührst du als Coach deine/n Kundin und
 was bedeutet diese Berührung? (Sinnessystem & Anker ⇒ steht für, löst aus ...Kreativteil, StuckState,)**

.....

D: Beschreibe 1 bis 3 auffällige **Metaprogramme des Kunden und wie du diese utilized hast:**
 Werte, Richtung der Aufmerksamkeit, Wahrnehmungsfiler, Beziehungsfiler, Regulatoren.

.....

