



# Feedback für Coach

Coach: .....  
 beobachtete NLP-Technik: .....  
 Datum: ..... Dauer in Minuten: .....  
 BeobachterIn: ..... (Feedbackablage im Folder der BeobachterIn)

## Wahrnehmungs-Feedback:

### A) Rapport: Wie wird Pacing beobachtet? Auf welcher Gestaltungsebene?

- Wodurch erkenne ich Respekt und Wertschätzung?
- Körperhaltung: Haltung gespiegelt, über Kreuz; Bewegung, Rhythmus, simultan, zeitlich versetzt; Atmung; Gesten; assoziiert/dissoziiert
- Sprache: Tonlage, Rhythmus, Lautstärke, Tempo, Pausen
- Sprache: Inhalt, Worte, Sinnessysteme vakog, Metaphern
- Emotional: Lachen, Tränen, Stille, Seufzen

### Was genau? Wann genau? Wie genau? (Was tut Kunde ⇒ was tut Coach?)

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

### B) Von Rapport (Pacing) zu Führen (Leading):

- Verbal: Benutzen der gleichen Wörter und weiterführen mit Angeboten
- Körperhaltung: Von ähnlicher Haltung, Bewegung zu Handlungsänderungen oder neuen Bewegungen
- Sinnessysteme: Von einem Sinnessystem ins andere führen.
- Akzeptanz von Angeboten und deren Integration (Achtung: Weiche, offene Angebote!! Keine Ratschläge!!)
- Emotional: Stimmungsveränderungen, von einer Stimmungsqualität in eine andere führen.

### Wann genau? Was genau? Wie genau? (Was tut Coach ⇒ was tut Kunde?)

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....



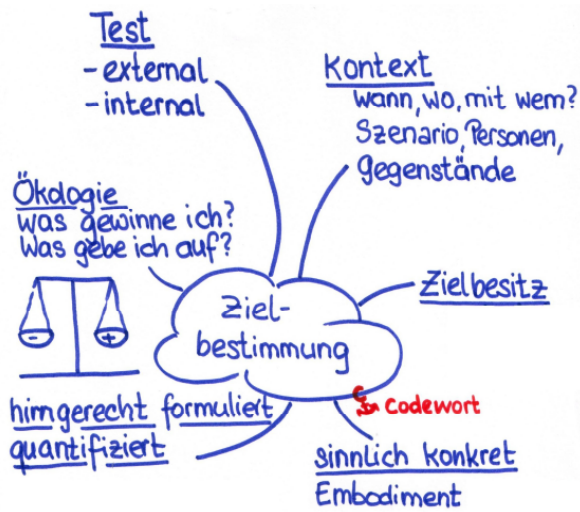
### C) Ankern: Nur der Auslöser wird als Anker bezeichnet! Achte dabei auch besonders auf die Anker, die unbedingt zur beobachteten Struktur gehören.

- in welchem Sinnessystem? **visuell** (Achtung, nur was real gesehen wird): Bilder, Gegenstände, sichtbare Geste. **auditiv**: Codewörter, Schnalzen, Ausrufe, Bezeichnung für visuelle Vorstellung. **kinästhetisch**: Berührung durch den Coach, **Selbstankerung** durch den Kunden selbst = Kin. Selbstanker
- **räumlich**: Plätze am Boden, auf der Wand, mit Gesten in eine gewisse Richtung zeigen.
- Prägnante Anker des durchgeführten Formats. (Bsp. Chaining besteht aus 4 kinästh. Anker mit 4 aud. Codewörtern)

### In welchem Sinnessystem? Wie genau heisst das Codewort? Wo genau im Raum? Kinästhetischer Selbst-Anker oder vom Coach berührt? Wofür dient dieser Anker?

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**D) Welche Aspekte der Zielbestimmung konntest du erkennen?**



**Kontext:** .....

**Ziel-Embodiment:** .....

**Hirngerechte Formulierungen:** .....

**Werte (Oekologie):** .....

**Interpretations-Feedback:**

**E) Was habe ich als BeobachterIn gelernt? Was habe ich entdeckt? Wo habe ich Freude empfunden? Was hat mich berührt? Was könnte ich beim nächsten Coaching auch verwenden?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**F) Welche zusätzlichen Ideen sind mir aufgetaucht? Was hätte ich anders gemacht? Was hätte ich weggelassen? Wo hätte ich eine andere Richtung eingeschlagen? Was hätte ich genauer bearbeitet?**

.....

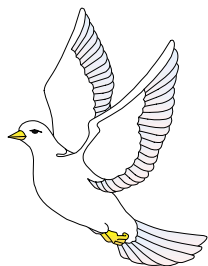
.....

.....

.....

.....

.....



Geniessen ist OKAY  
 Spass haben ist OKAY  
 Lernen ist OKAY  
 Fragen stellen ist OKAY  
 Eine andere Meinung äussern ist OKAY  
 Unsicher sein ist OKAY  
 Es gibt keine Fehler, wir sammeln Erfahrung.  
 Es gibt als NLP-Coach keine Probleme, nur Herausforderungen.  
 Informationen austauschen ist OKAY