

Was ist NLP?

Nur durch umfassende vertiefte Beschäftigung mit **NLP** kann diese Frage kognitiv UND emotional als ganzheitlicher Ansatz begriffen werden.

Die einfachste Antwort besteht in der Feststellung, dass man **NLP** nur schwer auf einen Begriff bringen kann. **NLP** vermittelt Fähigkeiten in zwei unterschiedlichen Bereichen: Einmal kann man **NLP** als eine Kommunikationskunst darstellen, als eine Fähigkeit zu anderen Menschen mit Willen und Bewusstsein gute Beziehung herzustellen. Darüber hinaus vermittelt **NLP** eine Vielzahl von verschiedenen Lernstrategien mit denen unerwünschte Gefühlsreaktionen, unangemessene Verhaltensweisen und problematische Überzeugungen optimiert werden können.

NLP ist die Erforschung der subjektiven Erfahrung menschlicher Lebensprozesse.

NLP beschäftigt sich damit, WIE Menschen aus dem Strom der Umweltreize ihre Repräsentation der Welt aufbauen, WIE sie ihre Erfahrungen organisieren und sie in Formen bringen, die ihnen ein optimales Handeln ermöglicht.

NLP ist eine Erfahrungswissenschaft, eine Erkenntnislehre.

NLP will herausfinden und nachvollziehbar beschreiben, WIE Menschen das machen was sie machen - kognitiv, emotional, sozial, aussen und innen.

NLP entwickelt eine rein formale neutrale Auffassung vom menschlichen Lebensprozess.

NLP erhebt keinen Anspruch irgendeine

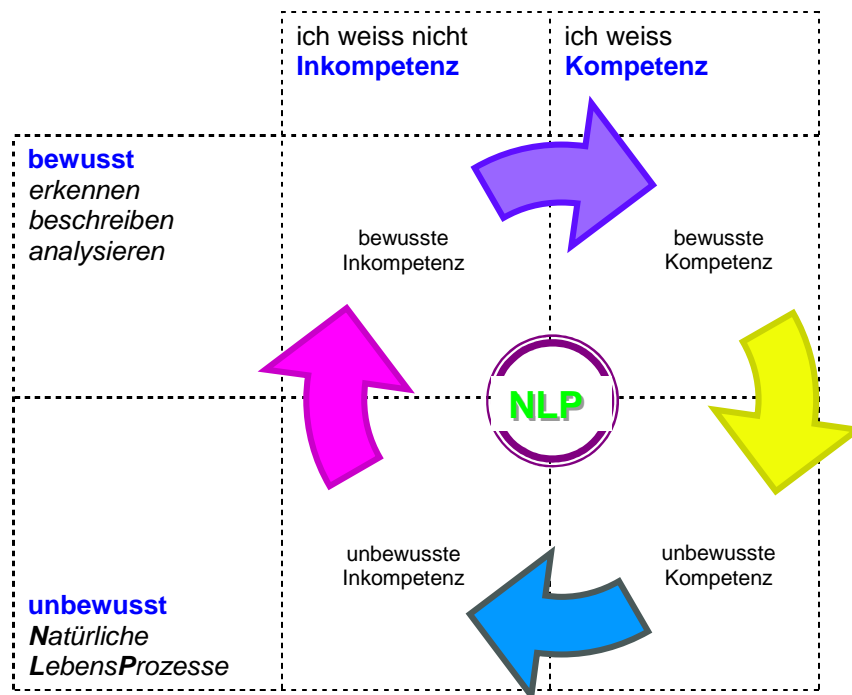
Wahrheit zu vertreten. Nützlichkeit, nicht Wahrheit ist das entscheidende Kriterium. Die Verantwortung für Ethik, Moral, Beeinflussung liegt beim Anwender selbst.

NLP ist ein emanzipatorischer Prozess.

NLP dient der Verbesserung der menschlichen Leistungsfähigkeit und offeriert ein faszinierendes Arsenal an psychologischen Hilfsmitteln: Modelle, Techniken, Strategien, Tools, Meta-Ebene und ein bewusstes Wahrnehmen und bewusstes Steuern von Denk- und Handlungsprozessen.

NLP eröffnet uns die praktische Möglichkeit, unsere Welt so hervorzubringen, dass sie das angestrebte Resultat unserer bewussten Lebenspraxis darstellt.

NLP ermöglicht uns, unsere Zukunft mit Willen und Bewusstsein zu gestalten.



Literaturempfehlung: u.a. Alexa Mohl. Der grosse Zauberlehrling. Teil 1 und 2. Junfermann Verlag

NLP – Akademie Schweiz
Buckstrasse 13
CH-8422 Pfungen-Winterthur

T +41 52 315 52 52
F +41 43 411 91 36
www.nlp.ch | info@nlp.ch

