

# Abenteuer Kommunikation

## Wolfgang Walker



**Madeleine Rüedi**  
rueedi-weiss@hipeed.ch

Dieses unterhaltsam geschriebene Buch gewährt eine vertiefende Einsicht in die historischen und geistesgeschichtlichen Hintergründe der Entstehung und Entwicklung des NLP.

Auch hat es mir ein umfassenderes Verständnis für die unterschiedlichen Aspekte des NLP vermittelt, nicht zuletzt mit spannenden Streifzügen durch die hoch interessanten Lebensläufe derjenigen Personen, welche massgeblich an der Entwicklung beteiligt waren. Sei dies als Modell für kommunikative Strategien (Bateson, Erickson, Satir u.a.m.) oder als Entwickler (Bandler, Grinder). Also liegt hier fast so was wie ein «NLP Geschichtsbuch» vor.

### **Gregory Bateson: der «Vater» der modernen Oekologie-Bewegung**

Die Informationen zu den Forschungen Gregory Bateson's in Bezug auf Kybernetik und Kommunikation waren für mich komplett neu. Systemsteuerungen sind in der modernen Welt natürlich nicht mehr wegzudenken. Jedoch hatte Kybernetik in meinem Verständnis bis anhin eine rein technische Komponente. Dies hat sich mit dem Kapitel über Systemsteuerungen und Feedback-Schleifen in der Kommunikation verändert. Was für starke Auswirkungen eine Rückkoppelung in der Kommunikation haben kann, habe ich bei der Anwendung verschiedensten Strategien während meiner Ausbildung selbst erfahren dürfen.

Bateson nennt diese Veränderungen in seiner kybernetisch-technischen Ausdrucksweise eine Neuregulierung des Informationsverarbeitungsprozesses. Hmm, diese Formulierung wäre wohl gleichsam auch eine Antwort auf die Frage: «Was ist NLP?»

### **Fritz Perls: Die Selbständigkeit des Menschen fördern**

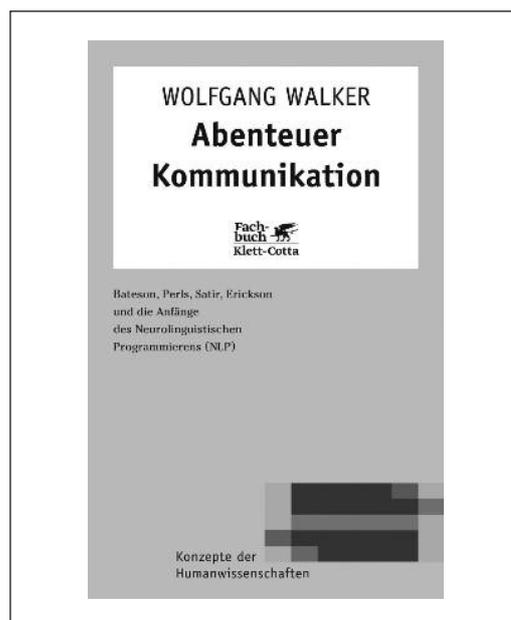
Im Kapitel über Fritz Perls wird ein Credo erwähnt, welches für NLP richtungweisend wurde und für mich genau das beschreibt, was mir an NLP so gefällt, und ich nirgend anders gefunden habe. Grob zusammengefasst wird Folgendes gesagt: der Mensch weise leider die Tendenz auf vom «unselbständigen Kind» zum «unselbständigen

Erwachsenen mit Rechtfertigung» überzugehen. Das Ziel jeder Psychotherapie und Psychologie sollte jedoch nicht sein, Erklärungen und Rechtfertigungen für fortdauerndes neurotisches Verhalten herzugeben, sondern vielmehr Selbsterkenntnis, Befriedigung und Selbständigkeit zu fördern.

Diese Erfahrung der Selbsterkenntnis, und der damit einhergehenden Selbständigkeit und Befriedigung, war ein sehr spannender Teil meiner Practitioner Ausbildung und zeigt mir auch in der Praxis immer wieder Nutzen und konkreter Bezug des NLP zum täglichen Leben.

### **Virginia Satir: Ethik und Verantwortung**

Sehr bereichernd waren die Ausführungen über Ethik und Verantwortung. Die Beweggründe Virginia Satir's, warum ihrer Meinung nach die Strategien des NLP in einen Rahmen gestellt werden müssten, so wie auch die Gründe Bandler's und Grinder's, welche sie der Entscheidung zu Grunde legten, ihre Modelle eben nicht in ein verbindliches Welt- oder Menschenbild zu integrieren, werden hier verständlich erörtert.



Auch werden die ethischen Implikationen der NLP-Vorannahmen und ihre Bedeutung behandelt. Hier wurde mir erst richtig bewusst, wie wichtig die Grundannahmen (Axiome) des NLP sind, welche ja wohl deshalb bereits im Einführungsseminar behandelt werden. Sie bilden eine Art von Leitplanken und Richtlinien für die NLP Arbeit. In diesem Buch wird nun beschrieben von wem sie stammen und welche grundlegenden Einstellungen der Autoren dahinter stecken. Dies hat mir ein lebendigeres Verständnis für die Grundannahmen vermittelt.

**Milton Erickson:  
Ein Nonkonformist der ersten Stunde**

Ein anschauliches Beispiel dafür ist die Grundannahme «Wenn das, was du tust, nicht funktioniert, tu etwas anderes» von Milton Erickson. Wie out-of-the-box «etwas anderes» sein kann, habe ich erst realisiert, als ich mehr über das Leben und Schaffen von Milton Erickson gelesen habe. Seine nonkonforme Bereitschaft bis ans Äusserste zu gehen, sämtliche Grenzen zu überschreiten und den merkwürdigsten Marotten wertfrei zu begegnen, ist erstaunlich bis beängstigend. All dies geschah jedoch immer auf der Basis seines uneingeschränkten Interesses am Menschen und seinem Respekt gegenüber dem Individuum. Missbrauch liegt für jede der beteiligten Personen in weiter Ferne. Das Schaffen von

Bateson, Perls, Satir und Erickson zeigt dies klar und deutlich.

Ich kann dieses Buch sicher allen Leuten mit einer NLP Practitioner Ausbildung empfehlen. Es ist vollgepackt mit spannenden Informationen. Während der Ausbildung haben wir uns unter anderem damit beschäftigt, wie die Konzepte von NLP unter welchen Umständen in welchem Kontext entstanden sind? Wer oder was auch noch dazu beigetragen hat, und wie dieses Material zuerst, und dann im Verlaufe der Zeit wahrgenommen und weiter verarbeitet wurde? Genau diese Sätze könnten auch als Kurzbeschreibung des Buches stehen.

**Zur Autorin:**

Madeleine J. Rüedi

Geschäftsleitung MJR Support  
(Administration, Buchhaltung und Sekretariats Services).

Ich mag Tanzen, Skilaufen, Lesen und alles was Spass macht. Da ich gerne den Dingen auf den Grund gehe, die mich gerade interessieren oder beschäftigen, ist auch immer wieder mal etwas Neues aktuell.

 <p><b>THE COACHING COMPANY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ GFK-Seminare mit zert. GFK-TrainerIn</li> <li>▪ Teamentwicklung</li> <li>▪ Coaching</li> </ul> <p>The Coaching Company In der Teien 6 CH-8700 Küsnacht Fon +41 44 500 99 00 Fax +41 44 500 99 01 office@tcco.ch</p>	<p>Steigern Sie Ihre Gesprächsfitness mit der <b>Gewaltfreien Kommunikation</b></p>
	<p>nach Marshall B. Rosenberg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Einführungsseminare</b></li> <li>▪ <b>Vertiefungslehrgänge</b></li> </ul> <p>Die Lehrgänge sind modular aufgebaut. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.</p> <p><b>Jetzt anmelden: <a href="http://www.tcco.ch">www.tcco.ch</a> oder Tel. 044 500 99 00.</b></p> <p>Bei <b>Anmeldung</b> mit dem <b>Promocode MS-100</b> schenken wir Ihnen einen <b>Rabatt von 100 CHF</b> auf ein Einführungsseminar. Nicht kumulierbar.</p> <p>Anerkannt vom Center for Nonviolent Communication (<a href="http://www.cnvc.org">www.cnvc.org</a>)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="font-size: small;">The Coaching Company ist eduQua zertifiziert.</div>  </div>