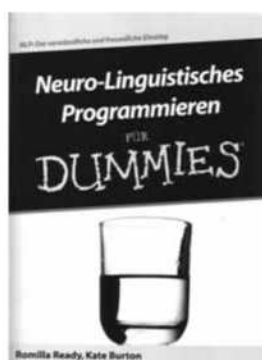


# Neuro-Linguistisches Programmieren für Dummies

BUCHBESPRECHUNG

Brigitte Egli  
brygid@yahoo.de

Romilla Ready, Kate  
Burton; Wiley VCH Verlag  
GmbH, ISBN 3-527-70177-X



Dieses Buch ist mir buchstäblich zugefallen. Ich war an jenem Tag nicht die einzige, die im Bücherregal über NLP-Literatur gestöbert hat. Die Dame neben mir griff sich also ein Buch und zog es schwungvoll aus dem Regal, das NLP-Dummies Buch vom Schwung mitgerissen, fiel mir geradezu in die reflexartig ausgestreckte Hand. Da ich immer noch auf der Suche nach einem Buch war, das ich wirklich auch «besprechen» wollte, und der Zeitrahmen schon lange mehr als eng geworden war, nahm ich dies als ein Wink mit dem Zaunpfahl.

Meine Erwartungen waren nicht gering, denn ein Buch für Dummies zu schreiben, für den absoluten Neuling, das Greenhorn par excellence, das setzte doch voraus, das absolut Wesentliche einfach und verständlich aufzubereiten um es einer breiten Leserschaft zu vermitteln. In meinen Augen keine geringe Aufgabe.

Der Aufbau des Buches erscheint mir sehr klar und gut durchstrukturiert. Es gibt viele Hinweise in Form von Symbolen die herrlich als Anker funktionieren. Z.B. eine kleine Bombe mit Zünder die den Leser auf Dinge aufmerksam macht, die er in seiner Begeisterung beim Ausprobieren seiner NLP-Fertigkeiten lieber lassen sollte.

Beim Lesen hat mich fasziniert, wie schnell das Buch mich auf spielerische Weise animiert hat, Auszuprobieren, «es» selbst erfahren zu wollen. Dieses Buch hat nicht nur meinen Intellekt gwundrig gemacht, wissen und erfahren zu wollen, sondern mein ganzes Ich wollte ausprobieren, experimentieren. Beim Kapitel Submodalitäten gab es eine Übung «Rückenschmerzen loswerden». Da ich entgegen meiner, mich nie im Stich lassenden Gesundheit momentan unter grossen Kreuzschmerzen leide, bin ich die Übung Schritt für Schritt durchgegangen, zu Beginn noch ein bisschen zweifelnd, dass dies denn nun die ersehnte Erleichterung bringen

würde, wo Chemie und Homöopathie doch nicht den gewünschten Effekt gebracht hatten. Als nun am Ende der Übung dieser Ballon in weissen fluffigen Wolken verschwand, war der Schmerz von 99 Luftballons zurück auf erträglichen 20. Meine Hausapotheke hat sich damit um ein Rezept erweitert.

Dieses Buch hat meine Neugierde noch einmal auf eine ganze unerwartete neue Art geweckt, nämlich mich wirklich eingeladen, auszuprobieren, für mich ganz allein. Es hat mir bewusst gemacht, wie wichtig NLP in Bezug auf Selbstmanagement ist für mich. Es ist jedoch auch so, dass NLP für Dummies für mich persönlich andere Fachbücher wie die von Bandler, Grinder, O'Conner, Stahl, Mohl etc nicht zu ersetzen vermag. Ich sehe es als Ergänzung, als Möglichkeit für einen ersten, oder gar einen neuen (Ein)blick? In meinen Augen bietet es eine grossartige Möglichkeit die Schatzkammer des NLP zu erfahren und zu erleben, was man damit alles vermag. Es war ein Vergnügen darin zu schmökern und den Buchstaben, im Leben draussen zu folgen.

## Scheidungs-Rituale

- Für Einzelpersonen oder Paare
- Scheidung verarbeiten
- Neubeginn zulassen

Info Tel. 071-411 36 20  
Yvonne Marin  
www.visionspirit.ch