

Ressourcen im Alltag

Stärken
wieder entdecken



Ressourcen im Alltag

Eine erfahrungsorientierte Seminarreihe auf der Grundlage der humanistischen Psychologie von **Psychodrama** und **Neurolinguistischem Programmieren**.

Wir untersuchen konkrete Situationen aus dem Alltag der Teilnehmenden und erarbeiten auf spielerische Weise neue Perspektiven und neue Möglichkeiten des Handelns.

Seminartage Samstag 26. November 2011 9 Uhr bis 17.30 Uhr Kosten Fr. 220.--

Leitung und Anmeldung Regula Bolliger 044 364 24 88
Praxis St. Jakobstr. 57, 8004 Zürich info@regula-bolliger.ch

Diese Weiterbildung ist geeignet für Menschen, die ihre Sozialkompetenz und Konfliktfähigkeit steigern möchten und ihre Selbstwahrnehmung und Handlungskompetenz erweitern wollen.

Einführung in die Methoden des Psychodramas in Verbindung mit NLP.

Die Seminartage sind einzeln buchbar und können auch als Supervision gelten.*

*Für die SBC Ausbildung der NLP Akademie Schweiz werden pro Seminartag 5 h als Supervision angerechnet.

