

CHANGE: persönliche Wendezeit

Gönnen Sie sich ein massgeschneidertes Coaching-Programm

- Richtige Entscheidungen brauchen Gelassenheit: Entspannungsübungen
- Mut zur Identität: Fühlen, Denken, Handeln von innen her
- Schlussstrich unter die Vergangenheit; keine Schuldgefühle mehr
- Frei für meine Ziele, Wünsche. Wo möchte ich hin
- Energie aufladen, Ressourcen erkennen, Selbstbewusstsein
- Alltagsstrategien mit Humor und Oekologie
- Intuition pflegen, die Seele entdecken
- Zufälle erkennen, deuten und nutzen
- Interaktion, Problembesitz klären; Grenzen wahrnehmen und festsetzen
- Weltmodelle, subjektives Wahrnehmen, in die Schuhe des andern steigen
- Selbstwert, eigene Werte benennen, sich selber verwöhnen
- Unterschiede erkennen; Wertschätzung anderer..
- Ressourcen in meiner Vergangenheit aktivieren
- Verständnis und Heilung meiner Vergangenheit
- Meine Psychogeografie, mein Primärszenario aus heutiger Sicht
- Meine Kreativität pflegen, Strategie für schöpferisches Tun
- Wann bin ich heute mit mir unzufrieden? Zuständigkeiten (Teile) in mit aktivieren
- In meine tiefe Seele eintauchen
- Meine ursprüngliche Essenz entdecken. Vom Ursprung in die Ewigkeit
- Ängste und Sorgen ordnen
- Sich der Kraftquelle öffnen, meditativ leben - den ganzen Tag
- Zukunftsplanung: mikro & makro
- Alltagsfähigkeiten optimieren