

## Vertragvorlage (Entwurf) für Supervision / Coaching

<b>Vertragspartner</b>	
SupervisandIn/Coachee	Name: Adresse: Telefon: Email:
Supervisorin/Coach	Name: Qualifikation: Coach (NLP-Master) i.A. Adresse: Telefon: Email:
<b>Ziele und Inhalte</b>	
Definition von Coaching und Supervision	<p>Coaching ist die ziel- und ressourcenorientierte Fokussierung persönlicher Entwicklung. Dabei werden gemäss den gesteckten Zielen sowohl persönliche wie auch berufliche Belange thematisiert und bearbeitet. Coaching ist keine Beratung sondern Hilfestellung zur Selbsthilfe, dergestalt, dass der Coachee mit der Unterstützung des Coach neue Möglichkeiten aus seinen eigenen Ressourcen finden kann.</p> <p>Supervision ist Reflexion des beruflichen Handelns. Inhalte sind also vorwiegend Fragestellungen aus dem Berufsalltag. Auch die Aufarbeitung der persönlichen Biografie kann ein Thema sein, falls dies für die beruflichen Handlungsmöglichkeiten von Bedeutung ist.</p> <p>Kein Coaching/Supervision im Sinne dieser Definitionen sind therapeutische Sitzungen und Psychotherapie.</p>
Ziele des Coachings, der Supervision	<p><i>[Beispiele:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Reflektion der beruflichen Situation</i></li> <li>- <i>Umgang mit Arbeitsbelastungen und beruflichen Veränderungen</i></li> <li>- <i>Bearbeitung der Auftrittsangst</i></li> <li>- <i>Entspannungstechniken, mentale Optimierung</i></li> <li>- <i>Umgang mit Belastung</i></li> <li>- <i>Stärkung des Selbstbewusstseins]</i></li> </ul>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Standortbestimmung: Wo stehe ich beruflich, wie geht es weiter?</li> <li>- Wo will ich hin? Aus- Weiterbildungen? Wo will ich in drei/fünf Jahren sein?</li> <li>- Beruf und Familie, Freizeit, Gesundheit. Work-Life-Balance.</li> </ul>
Schlussauswertung	Die Schlusssitzung beinhaltet eine Evaluation im Hinblick auf die Zielerreichung und den durchlaufenden Prozess.

<b>Rahmenbedingungen</b>	
Beratungsort	[Adresse einfügen]
Mandatumumfang	xx Stunden
Vertraulichkeit	Die Inhalte der Beratungsgespräche sind vertraulich. Der Coach, die Supervisorin ist berechtigt, zwecks Qualitätssicherung ihrer Arbeit die Beratungssituationen anonymisiert in einer Interventionsgruppe zu reflektieren.
Beratungseinheiten	Eine Supervisionssitzung dauert jeweils ca. Minuten.
Termine und Absagen	Die Termine werden in gegenseitiger Absprache festgelegt und sind beidseitig verbindlich. Kurzfristig abgesagte Stunden werden bei weniger als 24 Std. voll und bei weniger als 48 Std. zum halben Ansatz verrechnet.
Honorar	CHF 120.— pro Stunde abzüglich Rabatt von CHF 100.— pro Stunde
Spesen/zusätzliche Arbeiten	keine vereinbart
Zahlungsmodus	Jeweils 6 Sitzungen im voraus in bar.
Vorzeitige Auflösung	Bei diesem Coaching-/Supervisionsauftrag handelt es sich um ein Auftragsverhältnis nach OR Art. 404. Der Vertrag kann von beiden Parteien jederzeit aufgelöst werden. In jedem Fall findet nach Kündigung noch eine gemeinsame Abschlussitzung statt.

Diese Vereinbarung kann im gegenseitigen Einverständnis einer veränderten Situation angepasst werden.

Ort, Datum:

Ort, Datum:

.....

.....

Unterschrift Supervisorin/Coach:

Unterschrift SupervisandIn/Coachee:

.....

.....